

桂台ケアプラザだより

2026年
2月号

発行日 / 令和8年2月1日

発行責任者 / 勝呂 朋子

編集・発行 / 横浜市桂台地域ケアプラザ

お問い合わせ先 / 045-897-1111(代)

人生100年時代といわれる今、人生の後半戦をより元気に、明るく過ごすためにも、「終活」について考えてみませんか。ケアプラザでは、考え始めるのに役立つSAKAEライフノート（エンディングノート）やもしも手帳を無料でお配りしていますので、気軽にご相談ください。また、「終活みちしるべ」というリーフレットをインターネットから見ることもできます。

3月には「デジタル終活」というテーマの講座や司法書士への無料相談会もあります。ぜひ「終活」を考えるきっかけにしてくださいね。



終活みちしるべ
(横浜市のHP)

イベントのおしらせ

※下記のイベントについてのお申込みやお問い合わせは、
桂台地域ケアプラザ（☎045-897-1111）にご連絡ください。
※来館時はスリッパ等の上ばきのご持参にご協力ください。

お子さんの大ピンチを救う！AED体験&ふれあい遊び（桂台保育園共催）

日常の中に潜んだ事故に備えて、消防署の方から適切な知識と対応を学びましょう。親子遊びもありますので、ぜひ気軽にご参加ください。

日時：令和8年3月2日（月）10：30～11：30

場所：桂台地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

定員：0才～未就園児と保護者10組（妊婦さんの参加も大歓迎！）



司法書士による権利擁護相談会 ～相続、遺言、成年後見～

「自分や家族が認知症になったら…」 「相続や遺言について相談してみたい」 など、心配なことはありませんか。司法書士の先生に気軽に相談できる無料の個別相談会です。事前予約必須です。

日時：令和8年3月14日（土） ①13：00～13：30 ②13：30～14：00

③14：00～14：30 ④14：30～15：00

※相談の時間については、原則お選び頂けません。お申込み後、時間を改めてお知らせします。

場所：桂台地域ケアプラザ 相談室

定員：4組（定員になり次第〆切）

第33回世代間交流サロン ぬくもり

楽しいイベントが盛りだくさん！どなたでも気軽にお越しください。

日時：令和8年3月15日（日）11：00～15：00

場所：桂台地域ケアプラザ



デジタル終活のすすめ～スマホやパソコンの整理を始めよう～

最近では終活を行う上で、インターネット上での契約やパスワード、スマホやパソコンのデータなど、デジタル終活も重要です。何から考え始めたらよいのか、一緒に学んで不安を解消しませんか。

日時：令和8年3月18日（水）13：00～14：30

場所：桂台地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

定員：30名

第45回横浜市社会福祉大会や第37回栄区社会福祉大会が11月に開催されました。地域福祉保健活動にご尽力されている個人や団体の方が表彰されています。先月号と今月号で、一部の団体さんをご紹介します。



カフェ・かみの

お住まいの地域にかかわらず、子育て中の方や介護者、当事者、高齢者など、どなたでも気軽にお立ち寄りください。

おいしいコーヒーとお菓子をいただきながら、ゆったりとくつろいだり、情報交換したり、おしゃべりを楽しんでいただけるカフェです。

日時：毎月第3金曜日11時～15時

場所：上之町内会館

参加費：100円（1月のみ200円でお汁粉をやります）



最 近 の 桂 台 デ イ

頂き物のゆずで
楽しませて頂きました！



デイサービスに新しい職員が3名入りました！
これからもチームワーク良くがんばってまいりますので、よろしくお願いいたします！

【ご報告】 令和7年度利用者アンケートの結果について

いつも桂台地域ケアプラザをご利用頂き、ありがとうございます。各ケアプラザでは、毎年皆様にアンケートを実施しております。合計で286通のご回答をいただきました。改めまして御礼申し上げます。様々なご意見を賜りましたので、ここにご報告いたします。また、結果を事業に反映させるよう努めてまいります。

アンケートの主な設問につきましては、下記の内容になります。（一部抜粋です）

〔職員の対応について〕	挨拶や対応の際の言葉使いや態度が丁寧ですか？
〔施設の快適性について〕	施設は清潔に保たれ、適切な明るさや温度となっており、快適ですか？
〔事業目的などの説明について〕	参加した事業の目的・目標はきちんと説明されていますか？
〔要望などをお伺いする体制について〕	職員に気軽に不満や要望を伝えられる環境や体制が整っていると感じますか？
〔緊急時の対応について〕	緊急時・災害時等における安全確保の方法について、充分説明を受けていますか？
〔広報について〕	地域ケアプラザの存在や業務内容、催し物について、広報誌、パンフレット等で地域の方々へ周知されていますか？

★アンケート結果から私たちが課題としたことを以下の通り、ご報告いたします。

貸館事業…不潔というわけではないが、老朽化が目立つ。

⇒桂台地域ケアプラザは平成11年5月に開所し、全体的に館内の設備が古くなってまいりました。壁紙などは部分補修で対応しております。その他、テーブルやイスなどについてもご意見を頂くことがございますが、危険のないようにネジ等の確認をしながら、現在のものを大切に使用していきます。

通所介護事業…契約書及び個人情報の説明が不十分であった。

⇒初回契約時の説明方法の見直しを行いました。また、これまでもご利用いただいている方につきましては、毎月発行のデイサービスだよりへの掲載で、改めて周知してまいります。

桂台地域ケアプラザでは、引き続き、皆さまのご意見を反映しながら、よりよい運営ができるように努めてまいります。アンケートに限らず、ご意見はいつでもお伺いいたします。お気づきのことがありましたら、いつでもお声掛けください。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



桂台地域ケアプラザ

令和8年2月カレンダー

開館時間

■:9:00~18:00

■:9:00~17:00

■:9:00~21:00

日	月	火	水	木	金	土
1 桂台カフェ 13:00~	2 ひまわり (ふまねっと) 13:00~	3 桂台げんき食堂 学習室 15:00~17:00	4 五月会(昭和歌謡 とおしゃべり) 10:00~ 桂台スロー ショッピング コミュニティバス 「ばすっぴー」	5 ぷらっとオアシス 14:00~ 木曜サロン 15:00~	6	7
8 休館日	9	10 桂台げんき食堂 15:00~18:30 スペシャルデイ 14:00~	11 スリーA スマイルの会 10:00~	12 ゴールデン ボッチャ 13:30~	13	14 医療相談
15	16 ひまわり (ふまねっと) 13:00~	17	18 コミュニティバス 「ばすっぴー」	19	20 PWクラブ桂台 9:30~	21 あおぞら会 14:00~
22 キッチン ダンディーズ 9:30~	23	24	25 スリーA スマイルの会 10:00~ スペシャルデイ 14:00~	26 ゴールデン ボッチャ 13:30~ ナイトヨガ 19:00~	27 スペシャルデイ 14:00~	28 医療相談

★桂台スペシャルデイ★ 時間はいずれも14:00~15:00
申し込み不要でご観覧頂けます。当日、受付でお声掛けください。
2/10(火) 紙芝居一座さかえ…紙芝居
2/25(水) 野七里ギタークラブ・アミィデュソー…ギター演奏
2/27(金) ピポロン合奏団…楽器演奏(リコーダー、キーボード)

最新情報は
こちらから⇒
桂台地域
ケアプラザ
Instagram



コミュニティバス「ばすっぴー」…湘南桂台自治会が実施しているセンターゾーン(商店や銀行ATMがある)と桂台周辺エリアを周回するコミュニティバスです。ライフコートさかえの協力を受けています。どなたでも乗ることができます。祝日はお休みです。時刻表など詳細は左記コードの「ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ」からご確認ください。



検索ナビをひらいたら、「ばすっぴー」でキーワード検索!

医療相談…協力医である進藤医院の鹿野先生に健康等の相談ができます。各日2組限定(事前予約制)

ナイトヨガ…呼吸法を中心とした、ぐっすり眠るためのヨガです。参加費500円。

※各イベント等にご興味のある方は事前にご連絡・お申込み下さい。(☎045-897-1111)

また、直前で日程等が変更になる場合がございますので、ご了承ください。