

桂台地域ケアプラザ 令和8年4月カレンダー

開館時間
 ■ 9:00~18:00
 ■ 9:00~17:00
 ■ 9:00~21:00

日	月	火	水	木	金	土
桂台スペシャルデー ※申し込み不要 いずれも場所は1階テイルームです。 4/13(月) 13:45~14:45 MSO70 リコーダー演奏等 4/25(土) 14:00~15:00 N・T・E バイオリン演奏等			1 五月会 (昭和歌謡とおしゃべり) 13:00~ コミュニティバス ばすっぴー 桂台スロー ショッピング	2 ぶらっとオアシス 14:00~ 木曜サロン 15:00~	3	4 医療相談
5 桂台カフェ 13:30~	6 ひまわり (ふまねっと) 13:00~	7 桂台げんき食堂 学習室 15:00~17:00	8 スリーA スマイルの会 10:00~	9 ゴールデン ポッチャ 13:30~	10	11
12 休館日	13 スペシャルデー 13:45~	14 桂台げんき食堂 15:00~18:30	15	16 ゴールデン ポッチャ 13:30~ ナイトヨガ 19:00~	17 PWクラブ 桂台(ポール ウォーキング) 9:30~	18 あおぞら会 14:00~ 医療相談
19	20 ひまわり (ふまねっと) 13:00~	21	22 スリーA スマイルの会 10:00~	23 ゴールデン ポッチャ 13:30~ ナイトヨガ 19:00~	24	25 スペシャルデー 14:00~
26	27	28	29	30		

コミュニティバス「ばすっぴー」…湘南桂台自治会が実施しているセンターゾーン(商店や銀行ATMがある)と桂台周辺エリアを周回するコミュニティバスです。ライフコートさかえの協力を受けています。第5週はお休み。4/1は第5便が20分遅れになりますので、ご注意ください。時刻表などは左記から、ご覧ください。



検索ナビをひらいたら、「ばすっぴー」でキーワード検索!

医療相談…協力医である進藤医院の鹿野先生に健康等の相談ができます。各日2組限定(事前予約制)

ナイトヨガ…呼吸法を中心とした、ぐっすり眠るためのヨガです。参加費500円。

※各イベント等にご興味のある方は事前にご連絡・お申込み下さい。(☎045-897-1111)
 また、直前で日程等が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

桂台ケアプラザだより

2026年
4月号

発行日 / 令和8年4月1日

発行責任者 / 勝呂 朋子

編集・発行 / 横浜市桂台地域ケアプラザ

お問い合わせ先 / 045-897-1111(代)



4月ということで、新年度がスタートします!この機会に、お子さんの居場所や学習支援などの活動をしている「桂台げんき食堂・学習室」に参加してみませんか。新しいお子さん大歓迎ですので、詳細は中面をご覧ください。

左の写真は、3月の桂台カフェ(認知症の人と家族のつどい)で作ったGREEN X EXPO 2027のマスコットキャラクター「トゥンクトゥンク」の貼り絵です。かわいいですね!桂台カフェは毎月、様々なレクリエーションをしています。ご興味のある方は気軽にご相談ください。

桂台健康講座「頭痛について」

日時: 令和8年5月21日(木) 14:00~15:00

場所: 桂台地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

講師: 北村 佳久氏(十慈堂病院 院長)

定員: 40名程度(定員になり次第×切)

申込み方法: 桂台地域ケアプラザまで電話 ☎045-897-1111

花かご 手芸倶楽部「金魚メジャーづくり」

かわいい金魚メジャーを作りませんか。花かごで活動している手芸倶楽部の皆さんが講師になります。気軽に手作業をしながらおしゃべりも楽しみましょう。

開催日時: 令和8年5月15日(金) 10:00~12:00

会場: 花かご(桂台東1-1)

参加費: 500円(材料費込み)

定員: 10名

持ち物: 針、はさみ、もしあれば手芸のりと赤い糸

申込み方法: 桂台地域ケアプラザまで電話 ☎045-897-1111



栄区の花「菊」を育てる会 入門講習会受講者募集!

ドーム菊の鉢植え育成の入門を学ぶことができます。初めての方も気軽にお申込みください!

開催日時: 令和8年5月13日(水) 10:00~12:00

会場: 訪問の家「朋」前庭

参加費: 1,000円(ドーム菊苗2本、5号鉢、培養土などの材料や実技指導費を含む)

※参加者特典

追加費用1,000円で秋までに4回程度開催される講習会への参加と作品の菊花展示会への出展が可能です。

申込み方法:

メールまたはFAXで以下の内容をお送りください。

①氏名、②住所、③電話番号

梅川 玉機宛 FAX 045-894-3880 ☎090-9859-0356

メール yo-ki-Chelsea@ac.auone-net.jp



活動紹介♪

「桂台げんき食堂」

地域のお母さんたち手作りの美味しい食事を食べることができます！
楽しい工作もありますので、ぜひ遊びに来てください。

日時：毎月第2火曜日（8月はお休み）

工作15時～17時 食事17時～18時半

場所：桂台地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

費用：子ども100円／保護者300円

持ち物：うわばき、外靴を入れる袋

お問合せ・お申込：白水（桂台げんき食堂 実行委員会 代表）

メール genkishokudo@gmail.com



「桂台げんき食堂 学習室」

宿題を持ってきて、一緒にお勉強しませんか。ボランティアさんが子どもたちの学習の意欲を高めるお手伝いをしています。わからない課題には丁寧に説明します。学年ごとの学習プリントもありますので、お気軽にどうぞ！

日時：毎週火曜日（祝日、長期休業日はお休み）15時～17時

場所：桂台地域ケアプラザ 2階 ボランティアルーム

持ち物：うわばき、外靴を入れる袋、飲み物、筆記用具、

学習するもの（教科書・宿題等）

費用：無料

最近の桂台アイ



松花堂弁当ランチ

書道は人気プログラム！
作品の展示もしています。



デイサービスの書道作品

見学ご希望の方は
お気軽にご相談ください！



さかえ・つながるプランをご存知ですか？

さかえ・つながるプラン（第5期地域福祉保健計画）が完成し、3/7にはお披露目もかねてさかえ・つながるフォーラムが開催されていました。

栄区全体の計画だけでなく、地域ごとに地域住民の皆さん自身で作成したプランがあります。わかりやすく工夫して作っていますので、目を通してみてください！そして、地域活動って素敵だな、大事なものなんだと感じてもらえると嬉しいです。



上郷西地区
世代間交流サロンぬくもり



栄区地域福祉保健計画
キャラクター さかちゃん



桂台地域ケアプラザにも置いてありますので、ご覧になりたい方はお声掛けください！

「いきいき情報シート」(地域活動の情報リスト)

地域活動の情報を集めました！
活動に参加して、笑って、動いて健康長寿を目指そう！



あなたのまちの情報がのってるよ！



栄区 いたち川マスコット
タッチーくん

本郷中央地区支えあい連絡会
高齢社会部会が作ったよ！
二次元コードを読み取ってみてね！

QRコードの読み取りが難しい方へ

「いきいき情報シート」は本郷駅前地域ケアプラザや桂台地域ケアプラザ、自治会館などにも置いてあるよ！

本郷中央地区支えあい連絡会
高齢社会部会が作成したチラシ