

11月のお知らせ

区民ヨガ教室

日時 (1) 令和2年 11月 9日 (月) 午前11時15分～13時00分

区民ストレッチ教室

日時 (1) 令和2年 11月 2日 (月) 午前11時15分～13時00分

(2) 令和2年 11月 30日 (月) 午前11時15分～13時00分

受付時間：午前10：30分

会場 栄スポーツセンター 2階第二体育室

- ☆ スポーツセンター内はマスクを着用下さい。
- ☆ 密接、密集を避ける為、先着40名とさせていただきます。
- ☆ マットまたはバスタオルを持参ください。スポーツセンターでは貸出はありません。
- ☆ 受付でお名前と連絡先の記入をお願いします。

持ち物: (注)マットかバスタオルを持参しないと入室できません。

タオル、靴を入れる袋、飲み物 参加費200円

三浦富士と津久井浜観光農園周辺ウォーク

日時: 令和2年 11月 18日 (水)

集合場所: 金沢八景駅バス降車場広場 10時集合 (目印黄色旗) 雨天中止

コース: 金沢八景駅ー京急長沢駅～三浦富士～オレンジライン～
津久井浜観光農園 ～津久井浜駅 (解散15時頃解散)

徒歩約 8キロ 高低差あり

お弁当、飲み物は各自持参 参加費200円

問合せ: 本郷中央地区「町ぐるみ健康づくり」運営委員会 (電話891-0453)

主催 本郷中央地区「町ぐるみ健康づくり」運営委員会

後援 本郷中央連合町内会自治会