

第5期 さかえ♡つながるプラン



「さかえ・つながるプラン」は、ひとりひとりの想いがつながって、みんなで幸せを育てていく、わたしたちの大切な道しるべです

基本理念

みんなが支えあい 安全・安心を感じるまち さかえ

目指すまちの目標

まずは小さな一歩から

一人ひとりの力が、地域の日々の幸せにつながります

日ごろの皆さんの行動が「さかえ・つながるプラン」の取組につながっています

目標 1 誰もが身近な地域でいきいき暮らせるまちに

取組の視点

- 1 地域社会とつながりいきいきと暮らす
- 2 どの世代も健やかに暮らす
- 3 お互いの配慮によって認めあい、自分らしく暮らす

地域に関わる誰もが身近な地域のつながりの中で、活躍・参加の機会を得て、自分らしく生きがいを持って暮らせるまちを目指します。また、当事者の声を共有することでお互いを知り、わかりあえる機会の充実を目指します。

例えばこんなことから

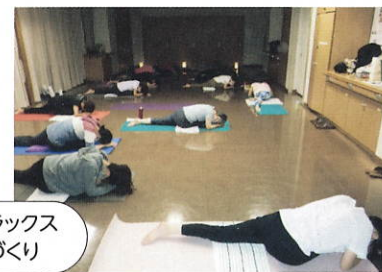
自分らしさを活かせる地域づくり



認知症になっても、役割を持っていきいきと活動できる場

注文をまちがえるかもしれないカフェ

多様なライフスタイルや価値観にあった健康づくり



仕事終わりにリラックスしながら健康づくり

ナイトYOGA

お互いを理解し、尊重しあう



障害の有無に関わらず誰もが参加できる共生型のイベント



パラフェスタ♡さかえ

みんなの活躍できる場所が地域にあるよ



目標 2 お互いさまで支えあい、日々の幸せを感じるまちに

取組の視点

- 1 誰もがともに見守り、支えあう
- 2 地域の安全・安心を支えあう
- 3 デジタルの活用が進む

地域には様々な人が暮らしていることを理解し、支える側・支えられる側で分かれることなく、「お互いさま」の関係で支えあうことが大切です。誰もが無理のない形で役割を持ち、日々の小さな幸せを感じあえるまちを目指します。

例えばこんなことから

見守りの輪を広げる関係づくり



移動販売

いつものお買い物の中でのゆるやかな見守り

日常生活の中での見守り

あいさつを通じた、日ごろからの関係づくり



地域と学校が一緒に行うあいさつ運動

デジタル技術によるつながりづくり

遠くに行かなくても、動画で参加できる



ハッピーズーム

日々の生活の中でちょっと気に掛けあうだけで、見守りにつながるよ



目標 3 様々なつながりがあり情報が行きとどくまちに

取組の視点

- 1 情報がとどき、つながる
- 2 様々な団体・主体がつながる

様々な生活上の困りごとを抱える人たちが増えている今、区内の団体同士のつながりを深め、地域課題を共有し連携することが大切です。必要な人に必要な支援が届くまちを目指します。

例えばこんなことから

「伝える」から「伝わる」情報発信



デジタル媒体と掲示板を併用した情報発信



地域の情報発信

関係機関の連携による取組の継続



温泉施設でのフードドライブ

今までもこれからもつながりを大切にして必要な支援を!



一人じゃできないことも、みんなでつながれば助けあえる!

