



# SAKAESTA News

発行日 令和6年4月1日

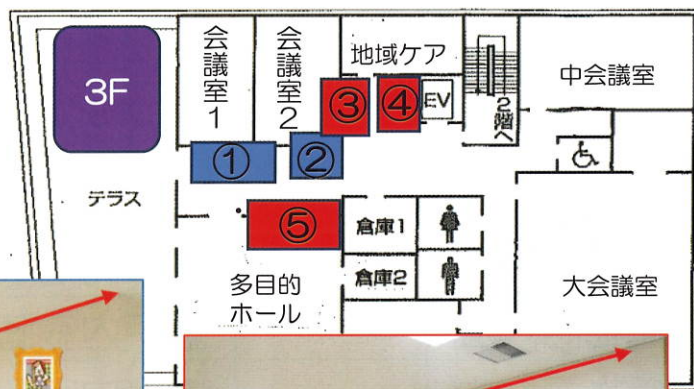
発行責任者 館長 柴田 眞紀

区連会承認番号 231号

横浜市本郷地区センター  
横浜市本郷台駅前地域ケアプラザ  
さかえ区民活動センター

## ★皆さまの作品を展示しませんか？★

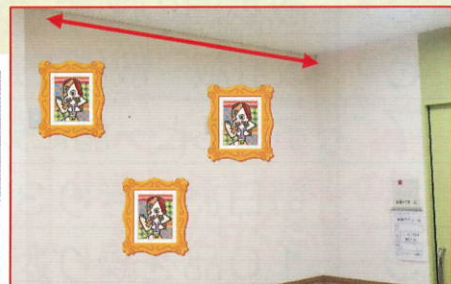
3F (③~⑤)  
展示場所が  
増えました♪



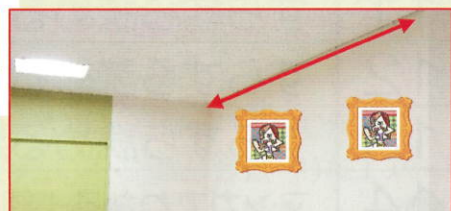
① ② 会議室1・2の横



⑤多目的ホール前の壁



③地域ケアルーム前



④地域ケアルーム前  
(エレベーター側)

## ★お客さまからのご意見により改善した設備★

入口に看板を設置



大会議室



手すりを設置

受付まで  
誘導



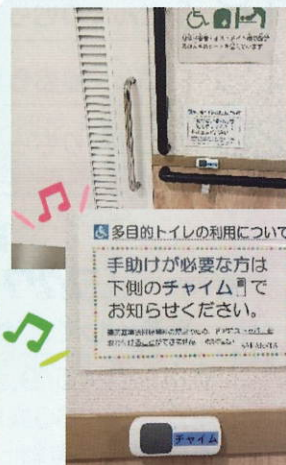
視覚障害者誘導  
シート(歩導くん)の追加

「お乗りになった側と  
反対側の扉が開きます」



1階→2階

エレベーター  
アナウンスの追加



多目的トイレのチャイム

### ◆お問い合わせ◆

電話：045-392-5157

FAX：045-392-5183

〒247-0007

横浜市栄区小菅ケ谷1-5-4

指定管理者 横浜市福祉サービス協会・  
さかえ区民活動支援協会 グループ



さかえすたのHPです♪  
イベント情報もここから



### ◆◆開館時間◆◆

月曜～土曜日 9:00～21:00

日曜日・祝日 9:00～17:00

### ◆◆休館日◆◆

毎月第3月曜日(施設点検日)

\*月曜日が祝日・振替休日

にあたる際には その翌日

年末年始(12月29日から1月3日)

4月の新着図書

	書籍名	著者
1	変な家2	雨穴
2	子育て〇×図鑑	てい先生
3	子どもが幸せになることば	田中茂樹
4	トリノトリピア	川上和人
5	散歩道の図鑑 あした出会える野鳥100	柴田佳秀
6	改訂版 散歩で見かける草花・雑草図鑑	高橋冬
7	子どもと一緒に見つける草花さんぽ図鑑	NPO法人 自然観察大学
8	毎日おにぎり365日	日々おにぎり/ゆこ
9	10品を繰り返し作りましょう	ウー・ウェン
10	とんでもないお菓子作り	江口和明
11	すらすら読める源氏物語 上	瀬戸内寂聴
12	すらすら読める源氏物語 中	瀬戸内寂聴
13	すらすら読める源氏物語 下	瀬戸内寂聴
14	マンガでわかる! 認知症の人が見ている世界	川畑智
15	マンガでわかる! 認知症の人が見ている世界②	川畑智
16	マンガでわかる! 認知症の人が見ている世界③	川畑智
17	どんぐりむらシリーズ どんぐりむらのおまわりさん	なかやみわ
18	どんぐりむらシリーズ どんぐりむらのぱんやさん	なかやみわ
19	どんぐりむらシリーズ どんぐりむらのぼうしやさん	なかやみわ
20	どんぐりむらシリーズ どんぐりむらのいちねんかん	なかやみわ

おすすめ講座

**劇団ジバ・ジバの「ワクワク!ワークショップ」(全4回)**  
 声を出して、体を動かして、仲間づくりをしましょう★  
 ◆日時: 5/9、5/23、6/13、6/27 15時半~17時  
 ◆定員: 60歳以上 10人(先着順)  
 ◆参加費: 無料 ◆申込み: 4/17(水)10時~電話・窓口

**楽しむ撮影 ~初夏のいたち川ウォーク~**  
 カメラを持って川辺のウォークを楽しみましょう★  
 ◆日時: 5/14(火)9時20分~14時30分  
 ※予備日: 5/17(金)  
 ◆定員: 10人(先着順)  
 ◆参加費: 500円(軽食付・バス代別途)  
 ◆持ち物: カメラ(スマホでもOK)、その他  
 ◆申込み: 4/11(木)10時~電話・窓口

SAKAESTA登録団体の中でメンバーを募集しているサークルを紹介しています♪

2F受付でも配布中



本郷地区センターホームページの「サークル紹介」にてご覧いただけます

■活動団体の会員募集や人財バンク登録者の紹介を掲載しています。

★【会員募集】本郷ふじやま公園★

“地域”で守る古民家 私たちと一緒に、古民家活動を支援してみませんか!

みどり豊かな里山と江戸時代の古民家を持つ公園です。広さは約9ヘクタールあります。竹林は2か所で2ヘクタールあり、四季を通じて生命力あふれる緑を保っています。古民家ゾーンは里山と鍛冶ヶ谷の鎮守八幡さまと社とに囲まれ往時の原風景を残しています。

《活動内容》 広報、農芸、里山、工作棟、古民家歴史、クリーンアップの各部会に所属し、行政関係部署地域、他の部会と協働・協力しながら公園を守っています。

《活動日》 部会によって、活動日が異なります  
 《場所》 栄区鍛冶ヶ谷1-20 本郷ふじやま公園内  
 《会員数》 110名(実働数50名)  
 《会費》 年1,000円(通信費等)  
 《対象》 お互いに協力しながら、古民家を守って頂ける方

《年間行事》 松飾り、七草がゆ、雛飾り、花見会、鯉のぼり、七夕、体験教室ほか多数

《問合せ》 公園事務所 TEL045-896-0590 FAX045-896-0593



★【会員募集】女声合唱団しおん★

ハーモニーの輪を楽しみませんか?!

《活動内容》 いろいろなジャンルの曲を楽しんでいる合唱同好会です♪栄区内での合唱祭・区外でのイベントにも積極的に参加しています。いつでも見学大歓迎です!!

《練習日》 木曜日(月3~4回)12:00~15:00  
 《場所》 さかえすた、栄公会堂  
 《会費》 6,000円/月  
 《対象》 どなたでも  
 《問合せ》 045-892-1293 宮村  
 《E-Mail》 kiko\_mr38@nifty.com

◎演奏会: 今年10月31日(木)に決定!  
 横浜みなとみらい小ホールで第6回演奏会を開催



「人財バンク」をご存じですか?!

人財バンクとは・・・仕事や趣味で培った特技や技術、知識などを活かして、地域でボランティア活動をしたいという個人・団体を支援する人財登録制度です!

さかえ区民活動センターでは依頼者(区内の自治会町内会、子ども会、市民団体、各種施設など)からの依頼を受け、登録者を紹介しています♪

◆ホームページにも講師一覧を掲載しています  
<https://www.sakaekunosisetu.com/sakaekumin/sakaesta.html>



イベントや講座で、講師や出演団体をお探しの皆さんお声がけください!!

◎展示のご案内(今後のスケジュール)

◇SAKAESTAギャラリー(さかえすた2F)  
 各月2日~の展示 ※1月の展示のみ9日~の展示

- ・4月の展示【栄区書道協会】→篆刻
- ・5月の展示【本郷ふじやま公園】→パネルや作品
- ・6月の展示【横浜竹細工アート愛好会】→竹細工アート
- ・7月の展示【書道サークルきらら】→書道
- ・8月の展示【フォトSAKAE】→写真
- ・9月の展示【元気発信・楽志俱の会】→ハンドメイド
- ・10月の展示【横浜友の会】→私たちの暮らしから
- ・11月の展示【区民活動センター】
- ・12月の展示【ゴールデン・ガールズ】→工作品(令和7年)
- ・1月の展示【わ~くらぶ・さかえ】→押花・絵手紙・自主製品
- ・2月の展示【大槌を応援する会】→デコ鮭
- ・3月の展示【e-プラザ】→パソコン作品

<都合により、展示団体は変更になることがあります>

◇本郷台駅前駐輪場展示スポット

- ・4月6日~4月19日【書道サークルきらら】→書道
- ・4月20日~5月3日【横浜竹細工アート愛好会】→竹細工アート
- ・5月4日~5月17日【春日一番太鼓】→手作り鯉のぼり
- ・5月18日~5月31日【恒陽彩会】→水彩画
- ・6月1日~6月14日【おもしろ科学たんけん工房】→パネル、工作品、実験装置
- ・6月15日~6月28日【グループM】→油彩画
- ・6月29日~7月12日【彩友会】→水彩画

# さかえすた 2024年4月・5月・6月の予定



お子さんや子育て世代向けの方の講座

おおむね65歳以上の方の講座

どなたでもご参加いただける講座

※講座は変更になることもあります。  
※講座はSAKAESTAのホームページや  
栄区の広報にも掲載されます。

## 4月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2	3 楽習教室	4 子育て相談	5	6
	7	8 キグちゃんの 親子であそぼ！ (0歳児)	9	10 楽習教室 子育て喫茶「げんき」	11 子育て相談	12
14 懐かしの昭和歌謡 青春の昭和歌謡	15 休館日	16	17 楽習教室 春の韓国風お弁当	18 子育て相談	19	20  ママのための 骨盤トレーニング
21	22	23	24 楽習教室 子育て喫茶「げんき」	25 子育て相談	26	27
28 栄おもちゃ病院	29 網戸の張り替え講座	30				

## 5月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1 楽習教室	2 子育て相談	3	4
5	6 健楽・ポール ウォーキング教室	7	8 楽習教室 子育て喫茶「げんき」	9 子育て相談 劇団ジーバ・ジーバの 「ワクワク！ワークショップ」	10	11  母の日プレゼント★ デコバック作り
12 懐かしの昭和歌謡 青春の昭和歌謡	13 腹筋を鍛える講座 キグちゃんの「親子で あそぼ！」(1歳児)	14 楽しむ撮影 ～初夏のいたち川 ウォーク～ 	15 楽習教室	16 子育て相談	17 楽しむ撮影(予備日) ～初夏のいたち川ウォーク～	18 パソコン&スマホ 無料相談会
19	20 休館日	21	22 楽習教室 子育て喫茶「げんき」	23 子育て相談 劇団ジーバ・ジーバの 「ワクワク！ワークショップ」	24	25
26  栄おもちゃ病院	27  腹筋を鍛える講座	28	29 楽習教室	30 子育て相談	31	

## 6月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 健楽・ポール ウォーキング教室	4 指だけで編める マンドゥバッグ講座	5 楽習教室	6 子育て相談	7	8  父の日プレゼント★ シューキーパー作り
9 懐かしの昭和歌謡 青春の昭和歌謡	10 キグちゃんの 「親子であそぼ！」 (2歳児～未就園児)	11	12 楽習教室 子育て喫茶「げんき」	13 子育て相談 劇団ジーバ・ジーバの 「ワクワク！ワークショップ」	14	15  パパの子育て大作戦！
16	17 休館日	18	19 楽習教室	20 子育て相談	21	22
23 栄おもちゃ病院	24	25	26 楽習教室 子育て喫茶「げんき」	27 子育て相談 劇団ジーバ・ジーバの 「ワクワク！ワークショップ」	28	29