

ぶらり栄マップ～上郷編～

高齢社会部会では、フレイル予防のため、「運動」「口腔」「栄養」「社会参加」の4つの柱について取り組んでいます。

今回は、「運動」の取り組みとして、お散歩マップ（上郷編）を作成しました。

栄区の四季折々の自然を楽しみながら、神社・寺院をぶらりと散歩してみませんか？

①昇龍橋	②御嶽神社	③光明寺
		
④思金神社	⑤證菩提寺	⑥長慶寺
		



凡例
赤①～⑥
神社仏閣、見どころ等
(裏面も参照下さい)

緑★
コンビニエンスストア、
スーパーマーケット、
ドラッグストア等

青●
バス停

※それぞれ、およその位置
を記載しています。

水分補給を
しっかりしよう！

体力にあわせて
バスも活用できる
ルートです！

フレイル予防のための
ぶらり栄マップ～上郷編～
(国土地理院地図を加工して作成)

本郷中央地区支えあい連絡会
高齢社会部会作成
(R7年2月)