

桂台ケアプラザだより

2024年
4月号

発行日 / 令和6年4月1日

発行責任者 / 勝呂 朋子

編集・発行 / 横浜市桂台地域ケアプラザ

お問い合わせ先 / 045-897-1111(代)

新年度になり、桂台地域ケアプラザの広報紙も心機一転、名称が変わりました。これまで「地域交流プログラム」として親しんでいただいていたおりましたが、「桂台ケアプラザだより」としてこれからも皆さまに情報をお届けしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

もうひとつ、皆様にご報告です。4月から、自治会やボランティア、イトーヨーカドー桂台店、ライフコートさかえなど、皆さまのお力をお借りしながら、「桂台スローショッピング」という取り組みがはじまります！1月、2月に試行実施した報告も含め、中面に特集しておりますので、ぜひご覧ください。ご協力くださるボランティアさんも合わせて募集しておりますので、ご興味のある方はお声掛け下さい。

今月のギャラリー-ぶちぶち



藤森様の折り紙作品

イベントのおしらせ

※靴の取り違えが増えています。来館時は、スリッパ等の上靴および外靴を入れる袋のご持参にご協力お願いいたします。

主催：みんなで栄区の花『菊』を育てる会 菊を育てる講習会 参加者募集！

栄区の花“菊”を玄関前やお庭に飾りましょう。ドーム菊やスプレー菊など、ちょっとしたコツがわかれば、庭先やベランダでも花が咲きます。実地講習で学ぶことができます。

日時：令和6年5月15日（水）13時半～15時

場所：桂台地域ケアプラザ 2階 多目的ホール ※実習はケアプラザ玄関周辺

定員：10名（4/20×切、先着順）

参加費：1,000円（5号鉢、培養土、肥料、苗などの資材費含む）

講師：神田 勝衛氏（栄菊花会前会長）

申込み：yo-ki-chelsea@ac.auone-net.jp に以下の内容をメールしてください。

またはFAX（045-894-3880）でご連絡ください。

①氏名②住所③電話番号（もしあればFAX番号）

問合せ：梅川玉機まで ☎090-9859-0356



桂台健康講座「在宅医療について」

通院が難しくなった時に頼れる在宅医療について、実際に訪問診療を行っている医師から話を聞いてみませんか。気軽にお越しください。

日時：令和6年5月30日（木）15時～16時

場所：桂台地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

定員：30名程度

講師：木村 貴純氏（木村内科・胃腸内科 院長）

申込み：桂台地域ケアプラザに電話または窓口まで ☎045-897-1111

「桂台スローショッピング」 はじまります!

スローショッピングとは、もの忘れや筋力低下などで外出に不安のある方が、ゆっくり買い物を楽しめる取り組みです。
桂台スローショッピングでは、ボランティアさんがお手伝いが必要なご本人と一緒に湘南桂台コミュニティバス「ばすっぴー」に乗車し、荷物を持ったり、イトーヨーカドー店内の付き添いをするなどを行っています。

開始に先駆けて、1月・2月に試行実施をいたしました。付き添いがあることでの安心はもちろん、誰かと一緒におしゃべりしながらお買い物する楽しみもあります。普段は家族に買い物を任せている方も、実際に店内を歩いていると、どんどん買いたいものが増えていきます。自宅ではそこまで歩かない方も、買い物となったら自然と歩数が増え、体を動かす機会にもなっていました。

一緒に楽しく買い物付き添いボランティアをして下さるお仲間を募集中です。お買い物に付き添ってほしいという方もご相談ください。

お問合せ先：横浜市桂台地域ケアプラザ ☎045-897-1111

★利用者の声

- 付き添ってくれるので、安心して買い物ができた
- 自分で買い物すると、季節を感じるできるのでうれしい



湘南桂台コミュニティバス「ばすっぴー」とは?

「高齢者が安心してセンターゾーンに出かけることはできないか」そんな湘南桂台自治会の思いと「地域社会に貢献したい」というライフコートさかえの思いが具体的な形になったのが、このコミュニティバスです。左のイラストは、桂台小学校と桂台中学校の生徒が考えたもので、「ばすっぴー」という名称も生徒からの公募で決まりました。

自治会を問わずどなたでも乗車することができ、湘南桂台やフローラ桂台周辺エリアを周回し、センターゾーン（商店や銀行ATMがある）と住まいをつないでいます。

時刻表や詳細については、左の二次元コードから「ばすっぴー」を検索して、ご覧ください。



★桂台スローショッピングの一例

- 13:45 ボランティアさんがご自宅を訪問
- 14:10 最寄りのバス停からばすっぴーに乗車
- 14:20 イトーヨーカドー到着
一緒にお買い物+お話
- 15:20 ばすっぴーに乗車
- 15:30 ボランティアさんがご自宅まで
荷物を持って付き添い



スローショッピング専用レジ



店内のお付き添い



一緒にコミュニティバスに乗車



専用休憩スペース

桂台地域ケアプラザ

開館時間

■:9:00~18:00

■:9:00~17:00

■:9:00~21:00

令和6年4月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 ひまわり 13:00~	2 桂台げんき食堂 学習室 15:00~17:00	3 五月会(昭和歌謡 とおしゃべり) 10:00~ スペシャルデー トリル(リコーダー) 14:00~ コミュニティバス 「ばすっぴー」	4 ぷらっとオアシス 14:00~ 木曜サロン 15:00~	5	6
7 桂台カフェ 13:30~	8	9 桂台げんき食堂 15:00~18:30	10 スリーA スマイルの会 10:00~	11 桂台健康講座 「もの忘れと 認知症」 14:00~	12	13
14 休館日	15 ひまわり 13:00~	16	17	18 ポッチャの日 13:30~	19 PWクラブ桂台 9:30~	20
21	22 便利な福祉用具 を見てみよう! 14:00~	23	24 スリーA スマイルの会 10:00~	25 ポッチャの日 13:30~ スペシャルデー おかりな・どるちえ 14:00~	26	27
28	29	30 スペシャルデー 歌声喫茶(ギター) 14:00~	桂台デイサービス スペシャルデー♪ ご興味のある方はどなたでもご観覧頂くことができます。 申し込み不要です。ご来所時に受付でお声掛けください。			

桂台カフェ…認知症の方と家族の会です。家族同士で悩みを相談し合ったり、認知症の本人とボランティアでレクリエーションなど楽しいひと時を過ごします。家族だけでも参加できます。

五月会…昭和歌謡とおしゃべりを楽しみます。どなたでも気軽に参加することができます。

桂台げんき食堂…第2火曜日に実施しているこどもの居場所です。学習室は毎週実施しています。

おもちゃ文庫「ぽこ」…親子で遊べる居場所です。毎週月～金曜日(祝日を除く)10時～12時
※4/7までは春休みで閉庫しています。

木曜日は桂台保育園の先生、月・火・水・金は支援ボランティアさんがいらしゃいます。(不在のこともありますので、ご了承ください。)

ポッチャの日…ポッチャは、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。一緒にポッチャを楽しみませんか。初めての方でも大丈夫!

※各イベント等にご興味のある方は事前にご連絡・お申込み下さい。(☎045-897-1111)
また、直前で日程等が変更になる場合がございますので、ご了承ください。