

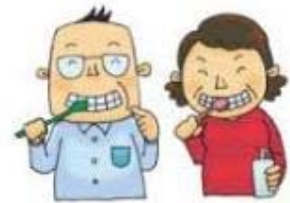
健康講座

いつまでもおいしい食事を

口は、食べるだけでなく、話す、表情を豊かにするといった、毎日を楽しく元気に過ごすために重要な機能を持っています。

いつまでもおいしく食事が食べられるように、しっかり話せるように、嚙んだり飲み込んだりする機能を保つための体操や、上手な歯磨きの仕方等について学んでみませんか？

是非 ご参加ください。



日時:令和2年2月2日(日) 13:30~15:00

場所:グリーンテラス本郷台集会室

定員:30人

費用:無料

申し込みはいりません
当日お気軽においでください

講師:朝廣歯科クリニック 院長 朝廣 賢哲 歯科医師

問い合わせ・申込: 桂台地域包括支援センター

勝呂・安部 TEL 897-1111

自治会 富江 893-4937



講習会后、茶菓の用意があります
ぜひ お茶してお帰りください

