

# 第19回栄区民スポーツフェスティバル

開催日：2022年11月23日（祝・水）※雨天の場合、屋外は中止

時間：10:00～14:00 ※受付時間は9:30～12:00

会場：本郷小学校（校庭・体育館）\*上履き持参

問い合わせ：栄区スポーツ協会 電話：090-7277-0444（佐藤まで）

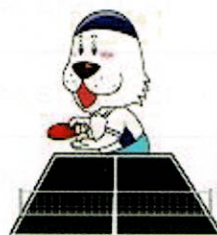
バレーボール



バトミントン



卓球



剣道



バスケットボール



ウォーキング



ソフトボール



野球・少年野球



グランド・ゴルフ

## 参加費無料!

## 先着400名様パンの参加賞



- ◇主催：栄区スポーツ協会 ◇ 共催：横浜市栄区・栄区連合町内会
- ◇協力：栄区スポーツ推進委員連絡協議会・栄区青少年指導員協議会・栄区さわやかスポーツ普及委員会  
横浜市立本郷小学校・横浜市栄スポーツセンター
- ◇主管：栄区民スポーツフェスティバル実行委員会

幼稚園・小学生から高齢者・障害者の方まで、気軽にスポーツにチャレンジ！

**第19回 栄区民スポーツフェスティバル プログラム** <参加無料>

★本郷小学校（体育館）（\*印の種目は、屋外のため雨天中止）

場 所	種 目	実 施 時 間	内 容
体 育 館	バレーボール	10:00~11:45	みんなでバレーボールの基本を学び楽しく体験しよう。
	バドミントン	10:00~11:45	初めての方にはラケットの持ち方、打ち方教えます。経験者は、ラリーを楽しんでください。
	卓球	12:00~13:45	家族、お友達、みんなで楽しく卓球しよう！ いい汗かいてさわやか気分、待ってまーす！
	剣道	12:00~13:45	一般の方に剣道の礼法や基本技・応用技を体験してもらい、伝統・文化としての剣道への理解を深めていただく。
	バスケットボール	12:00~13:45	バスケットボールを楽しみましょう！
	ウォーキング	10:00~11:45	健康測定：体脂肪・握力・上体起こし・座体前屈他

★本郷小学校（校庭）

校 庭	ソフトボール *	10:00~11:45	打つぞ！ 気分はホームラン王！！ ソフトボール打球飛距離に挑戦
	野球	10:00~11:45	スピードガン測定（野球協会）
	少年野球 *		的抜き記録の認定証贈呈、トスベースボールで打撃練習
	グラウンド・ゴルフ *	12:00~13:45	体験会、個人でも仲間でも気軽に体験。初めての方にはレクチャします。

お願い <服装> 運動の出来る服装・室内シューズ<室内会場が必要>をお持ちください。

<駐車場> 会場には、駐車場はありません。車でのご来場はご遠慮ください。