

令和2年
11月号

桂台地域ケアプラザ

発行日/令和2年11月1日

編集・発行/横浜市桂台地域ケアプラザ

発行責任者/石塚 淳

地域交流プログラム

お問い合わせ先

045-897-1111

コロナ禍によって、外出を控え閉じこもりがちになっている方が多いと聞きます。先日も、「ここまで誰とも会わないと、気分が塞いでうつようになってしまう」というお話を聴きました。利用者さんだけでなく、ボランティアさんからも同様の声を聴くことがあります。もちろん「3密を避ける、手指のアルコール消毒、こまめな換気」などの基本対策は欠かせませんが、過剰なストレスによって他の病気になってもいけません。少ない人数で、短時間、集まることができたら嬉しいという声も増えています。当ケアプラザでも小さく小さくですが、そのような集まりを持つことを考えています。現在、ボランティアさんにお声をかけて少人数の茶話会を企画しています。

また、何度かご案内しておりますが、桂台東1丁目、フローラ桂台自治会館の前に「花かご」という一軒家の空き家を利用した居場所づくりを始めています。特に要支援1、2の方で、もう一日どこかに通いたいという方には最適です。地域のボランティアさんが運営しておりますので是非お声かけください。

「もったいない」を「ありがとう」へ変える！フードバンク・フードドライブ活動

桂台地域ケアプラザの近くにある「イトーヨーカドー桂台店」にて、フードドライブの常時受付が開始しています。フードドライブとは、各家庭で使いきれない未使用食品を持ち寄り、地域の福祉団体や施設等へ寄付する活動です。今回集めた食品は、フードバンク団体に寄贈し、分配されます。

●寄付できる食品

- ・穀類（お米、小麦粉等）
- ・缶詰
- ・インスタント・レトルト食品
- ・お菓子（クッキー、せんべい等）
- ・調味料（食用油、しょうゆ、みそ、砂糖等）
- ・乾物（乾麺、海藻等）
- ・飲料（アルコール類、みりん、料理酒は除く）

●受付条件

- ・未開封のもの（外装が破損していないもの）
- ・賞味期限が2か月以上残っているもの
- ・常温保存できるもの

◆受付場所（営業時間中）

イトーヨーカドー桂台店
1階 サービスカウンター

◆問い合わせ先

イトーヨーカドー桂台店
電話番号：045-894-1361

11月のおしらせ

下記の講座についてのお申し込みやお問い合わせは、桂台地域ケアプラザ（☎045-897-1111）にご連絡ください。

備えてあんしん終活講座＋個別相談会「相続」と「成年後見」

お元気なうちに、将来のことを一緒に考えていきませんか。「成年後見制度と相続」をテーマに税理士さんからご講義頂きます。無料個別相談会も開催します。税理士の先生に、ちょっと聞いてみたいことがあるという方は、ぜひご活用ください。個別相談については、事前にご予約が必要です。

日時：令和2年12月5日（土） 14時～15時（講座）
15時10分～（個別相談）

場所：桂台地域ケアプラザ 2階 多目的ホール、相談室

定員：講座30名、個別相談4組（要予約、定員次第×切）

講師：角川 衆一氏（東京地方税理士会 戸塚支部）

※感染症予防のため、講座にお越しの際はマスク着用及びスリッパの持参をお願いしております。また、受付では検温を実施しておりますので、ご協力ください。



「花かご文庫」ユトリーロ

～この

フローラ桂台自治会館の向かいの空き家を活用し、通所型サービスB（横浜市の補助金を受け、ボランティア主体で通いの場を作り、体操や運動等の活動を行うサービス）事業が始まりました。その名も「花かご」。その「花かご」を活用し、出入り自由なこどもの居場所づくりを、長年、学童保育の指導員を務められた富江さんを中心にはじまっています。

★活動立ち上げまでの経緯

富江さんは、子どもたちが気軽に集えて、楽しめる居場所作りを以前から模索していらっしゃいました。昨年は、栄区地域づくりキャンパスに参加し、居場所づくりのノウハウを学んでいます。まずは、場所の確保ということで「花かご」に目を留められましたが、コロナ禍の中のスタートでは、なかなか協力者も得られず、また準備の途上です。とりあえず、暫定的にスタートしましたが、これから試行錯誤しながらの活動になります。現在、「花かご文庫」ユトリーロの活動に関心のある方、協力して下さる方を求めていますのでよろしくお願いします。

★活動の目的：「子どもたちを中心に据えた土曜日の居場所作り」

色々な事情で行き場を求めている子どもやその家族、また、そんな活動にちょっと協力したい大人が自由に集え、ありのままの自分でいられる「空間・時間・仲間」作りを目指しています。

★対象：以下のような状況の子どもやその家族

留守家庭の子ども

家の中に居場所がない

時間を持て余している、何かしたいけれど何をしたらいいかわからない

したいことはいっぱいあるけれど、何をどう始めていいかわからない

独りぼっちで寂しく不安

誰かと話したい、話を聞いてほしい

ポーっとできるところがほしい、etc.



☆活動日：9月から試験的に始めています。毎月第2・第4土曜日を予定しています。

☆時間：12時～17時半

☆場所：花かご（栄区桂台東1-1）

参加自由のプログラムも考えています。

茶道教室、お習字教室、百人一首の会、クッキング、手芸、工作、お話会、ビデオ上映、ダンス等

（プログラムの内容によりお金のかかるものもあります。

100円～500円程度）

とまれ！こどもの居場所づくり協力者大募集～

◇11月の開館日（12時～17時半）

11/14（土）…茶道プログラム（15時～16時、100円）

11/28（土）…折り紙でカレンダー作り（13時～14時、無料）



〈ユトリーロでできること〉

ゆるゆる、ぼーっとしていること

読書、学習、ボードゲーム、カルタ、トランプ、百人一首、お絵かき

工作、手芸、クッキング、お話会など

〈もってきていいもの〉

お弁当、おやつ、すいとう、ハンカチ、ティッシュ

本やマンガ、学習用具、その日に参加したいプログラム費用

11月の開館日には
駄菓子屋さんもオープン予定！
14時半～16時（有料）

〈もってこないお約束〉

ゲーム機・スマホなど（連絡用の携帯は必ずかります）

〈注意事項〉

- ・小学3年生までのお子さんはできるだけ保護者の送迎をお願いします。
- ・幼児は保護者同伴で来てください。
- ・新型コロナウイルス感染予防対策をしています。マスク着用を忘れずに。

協力者、おもちゃ・本類・ボードゲーム・カードゲーム等の寄付募集中！

◇企画・運営に責任を持ってくれるスタッフ2～3名

◇見守り、学習支援、子ども料理教室の指導、五色百人一首の指導及び相手他、お手伝いしてくれる協力者多数

◆すでに手を挙げてくれている協力者・・・
茶道の先生、折り紙の達人

この活動にご興味がある方は、
ぜひ以下の連絡先にお問い合わせください。

連絡先 ☎080-7170-6699（花かご）

☎090-9322-2064（富江）



花かごへ
どうぞ

OPEN

お出かけ
ください

シフォンを召し上がった後は、気軽におしゃべり

おしゃべりシフォンカフェ

シフォンケーキ&コーヒー付き ￥300

毎月第1水曜日、第3土曜日

13:00~16:00

美味しいシフォンとコーヒーをどうぞ！召し上がった後は気軽におしゃべり

沖縄家庭料理

健康食堂・ダイニド

レシピ教えます。ドリンク・デザート付き ￥600

毎月第2土曜日 11:00~14:00

健康長寿の沖縄家庭料理が食べられます。メニューは来てのお楽しみ！



訪問の家 花かご
080-7170-6699

栄区桂台東1-1

花籠公園近く
フローラ桂台自治会館向い

