

グリーンテラス本郷台自治会 会員各位

栄区制 40 周年記念 第 43 回 本郷中央地区ミニリンピック 参加者募集のお知らせ!!

GT 自治会では本郷中央地区で行われる「ミニリンピック」への参加者募集をいたします。本大会の詳細をご覧ください、参加のご検討方よろしくお願いたします。

記

開催日：2026年5月17日（日） ※ 雨天の場合は中止

開催場所：桂台中学校校庭

開催時間：9時20分開会式 15時50分閉会予定

主催：本郷中央連合会町内会自治会

◆ミニリンピックってなに？

本郷中央地区町内会自治会(14 団体)が競い合い、老若男女問わず楽しめる軽スポーツフェスティバルです。各世代が楽しめるよう競技内容が工夫されています。小学生と大人がチームとなる対抗リレーをはじめ、見ても出てワクワクする競技、小学生以上が全員参加できるクイズもあります。

* **プログラムの抽選券**：自治会 No.「13」と自分のお名前を記入し、当日、受付の抽選箱に投函してください。

◆どの競技にも参加賞、入賞商品が用意されています。

複数競技参加 OK で、今年も豪華景品が用意されているようです！

◆競技種目については別紙プログラムをご参照ください

◇ **個人競技** →複数参加 OK

◇ **団体競技** →自治会毎に人数を揃えて参加。自治会で調整しますので、参加希望者は下記申込書に希望する競技と人数を記載願います。下記は例です。

* 団体競技 成人綱引き（一般男 4 女 4 計 8 名）

* 団体競技 メディシンボール（中学生以上 男女各 5 名）

* 団体競技 対抗リレー（小学生 5 名、一般 5 名 計 10 名）

* グリーンテラスの参加者には、競技への出場に関わらず全員に GT 自治会よりお弁当、飲み物を用意します。(GT 自治会テントまでお越しください。のぼりとテントの屋根に**グリーンテラス本郷台**と表記)

* 参加申込書は集会室玄関 ミニリンピック参加申込書箱へ 5 月 1 日(金)までに投函して下さい。

皆様のご参加お待ちしております！！

----- 切りとり -----

参加申込書

ご住居 部屋番号	参加者お名前 (代表の方のみ可)	参加者合計人数 (未就学、小学生明記)	参加希望団体競技 及び人数

〆切：5月1日(金)



第43回



本郷中央地区ミニリンピック



春の日差しを浴びて元
気いっぱい楽しもうよ
みんな集まれ！！



日時：5月17日（日）9：20～15：50
場所：桂台中学校【雨天の場合中止】

町内会自治会（応援席順）

- | | |
|-----------------|--------------------|
| ① コープ野村湘南本郷台自治会 | ⑧ 椎郷台町内会 |
| ② コープ野村本郷台自治会 | ⑨ 湘南ハイツ自治会 |
| ③ フローラ桂台自治会 | ⑩ 桂公田町会 |
| ④ 朝日平和台自治会 | ⑪ 桂台自治会 |
| ⑤ 桂台団地自治会 | ⑫ 湘南桂台自治会 |
| ⑥ 公田町団地自治会 | ⑬ グリーンテラス本郷台自治会 |
| ⑦ 公田ハイツ自治会 | ⑭ 訪問の家「朋」「径」（特別参加） |



主催：本郷中央連合町内会自治会

主管：本郷中央地区スポーツ推進委員連絡協議会

本郷中央地区青少年指導員協議会

協力：地区環境事業推進委員協議会、地区民生委員児童委員協議会

地区社会福祉協議会、地区保健活動推進委員会、地区シニアクラブ連合会、

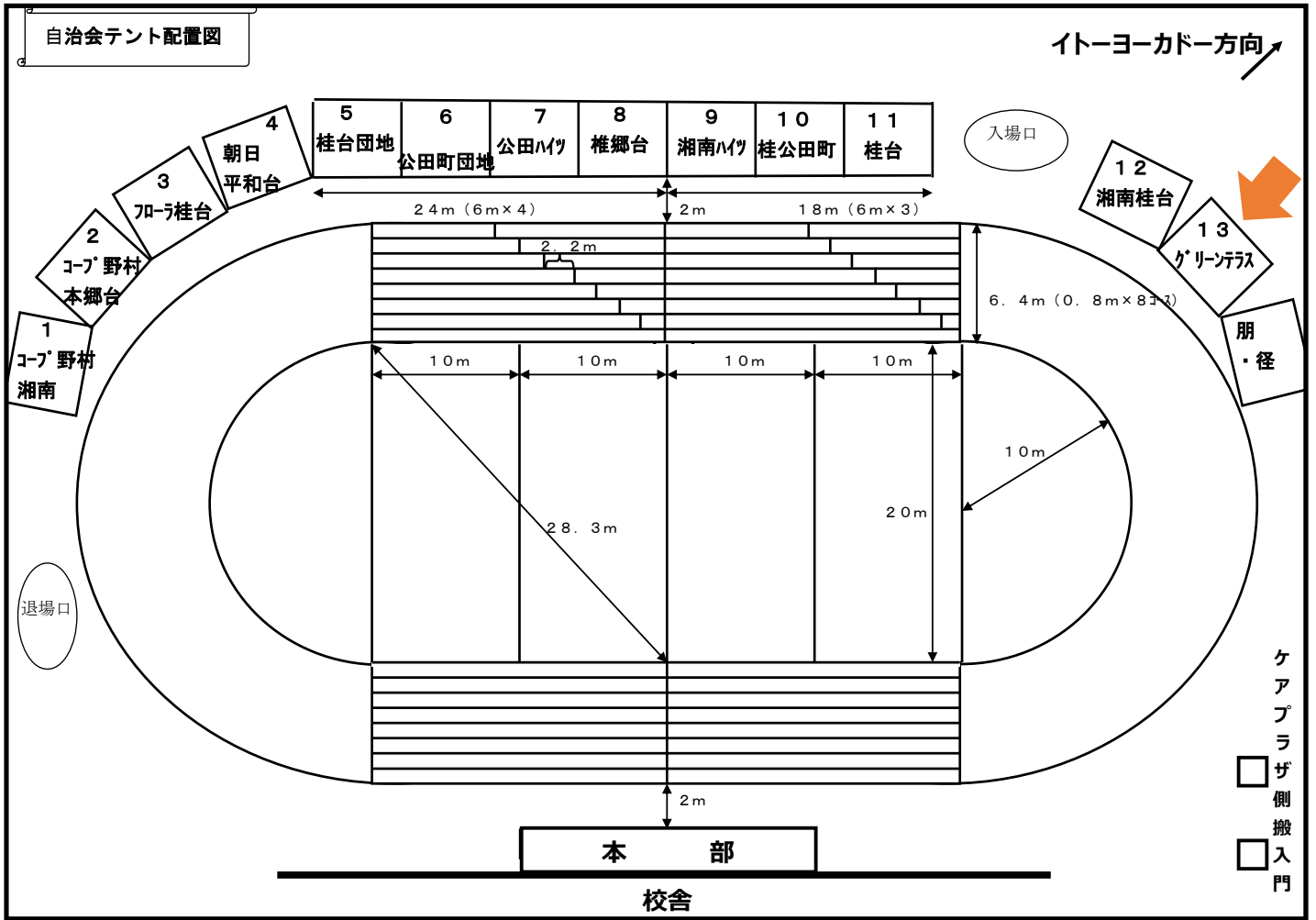
栄消防団第4分団第1班、栄交通安全協会本郷中央支部、地区消費生活推進委員会

栄区子ども会連絡協議会、本郷中央地区支えあい連絡会



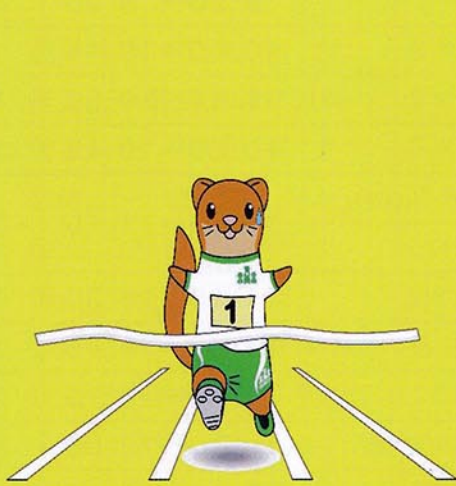
自治会テント配置図

イトーヨーカドー方向



栄区制 40 周年記念本郷中央地区大運動会

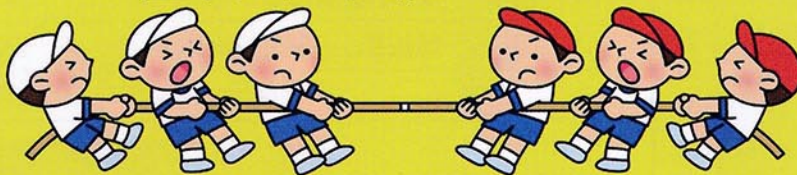
(第 43 回本郷中央地区ミニリンピック)



プログラム

日時／ 令和 8 年 5 月 1 7 日 (日)
午前 9 時 2 0 分 ~ 午後 3 時 5 0 分

場所／ 桂台中学校 (雨天の場合中止)



* 体温が 37.5℃以上
の方は、入場をお断り
いたします。

主催 本郷中央連合町内会自治会

主管 本郷中央地区スポーツ推進委員連絡協議会
本郷中央地区青少年指導員協議会

協力 地区環境事業推進委員連絡協議会
地区民生児童委員協議会
地区社会福祉協議会
地区保健活動推進委員会
地区シニアクラブ連合会
栄消防団第 4 分団第 1 班
栄交通安全協会本郷中央支部
地区消費生活推進員会
栄区子ども会連絡協議会
本郷中央地区支えあい連絡会

抽選券は、入場のとき点線から切り取
って、受付の抽選箱にお入れ下さい。

お名前はニックネームでも可です。

自治会 No. もご記入下さい。

(見開き左側記載を参照)

お名前:

自治会 No.



お控え

券抽選

お名前:

自治会 No.

栄区いたち川マスコット

「タッチーくん」

* 駐車場がございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

開催にあたって

栄区制 40 周年記念本郷中央地区大運動会プログラム

本郷中央連合町内会自治会 会長 細田利明

インフルエンザ等の感染症もかぜをひそめつつある中、今年は昨年にもまして地域の各種イベントも多数行われております。
 本日は本郷中央地区主催の恒例のミニリンピックを栄区制 40 周年記念本郷中央地区大運動会と冠し開催することにしました。本大会は、健康増進を図るだけでなく、地域の皆さまの人と人のつながりを実感できる良い機会でもあります。
 今年も、新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染防止対策を考慮しつつ、区政 40 周年プログラムを織り交ぜ一日楽しんで頂きたく、各町内会自治会長をはじめスポーツ推進委員、青少年指導員、各種団体の協力のもと開催いたします。
 本大会を通じ、老若男女を問わず明るい笑顔に満ちた一日となり、皆さんが絆を深め地域の活性化につながる催しとなることを期待したいと思います。

開会式 9:20~9:50 ① 開会式 ② みんなで体操

種目(*印は40周年記念競技)	予定時間	所要時間	編成	対象	組編成	入賞
* 開会式	9:20~9:50	30分				
1 魚釣り	10:00~10:15	15分	個人	小学生男女	8×15回=120人	3等まで
2 パンDEポン	10:15~10:30	15分	個人	一般男女及び来賓	8×16回=128人	3等まで
3 徒競走	10:30~10:45	15分	個人	小学生男女	8×15回=120人	3等まで
4 ① 成人綱引き予選(4チーム勝残り) ② * 児童綱引き	10:45~11:15	30分	団体 個人	一般男4、女4 小学生男女	各自治会対抗(各8人) 50×2組=100人	参加賞 参加賞
5 *ふれあい競争	11:15~11:30	15分	個人	一般男女	男8、女8×5回=40人+40人	参加賞
6 メディシンボール	11:30~11:45	15分	団体	小学生以上男5、女5	各自治会対抗(各10人)	3等まで
7 *ミニリンマラソン	11:45~12:10	25分	個人	小学生以上男女	150×1回=150人	10等まで
* 昼食 (昼食は各自でご持参ください)	12:10~13:00	50分			*桂台中学校吹奏楽部の演奏があります。*スポーツ推進委員賞(20本)発表・配布	
8 赤勝て白勝て(ドラピカ玉入れ)	13:00~13:15	15分	個人	未就学児童	50×2組=100人	参加賞
9 *ラケット With B	13:15~13:30	15分	個人	小学生以上男女	40人+40人×1回=80人	参加賞(A)(B)
10 対抗リレー予選(6チーム勝残り)	13:30~13:50	20分	団体	小学生5、一般5	各自治会対抗(各10人)	参加賞
11 障害物競走	13:50~14:05	15分	個人	小学生男女	8×15回=120人	3等まで
12 *ぼくのわたしの行く道どっち?	14:05~14:20	15分	個人	未就学児童	10人×10回=100人	参加賞
13 *ムカデ競走	14:20~14:40	20分	個人	小学4年以上男女	5×8組(40人)×4回=160人	3等まで
14 成人綱引き決勝	14:40~15:00	20分	団体	一般男4、女4	各自治会対抗(各8人)	3等まで
15 ウルトラクイズ	15:00~15:20	20分	個人	小学生以上全員	*前・中半2択、後半3択	勝者に賞
16 対抗リレー決勝	15:20~15:35	15分	団体	小学生5、一般5	各自治会対抗(各10人)	3等まで
* 閉会式	15:35~15:50	15分				

- 参加町内会自治会
- ① コープ野村湘南本郷台自治会
 - ② コープ野村本郷台自治会
 - ③ フローラ桂台自治会
 - ④ 朝日平和台自治会
 - ⑤ 桂台団地自治会
 - ⑥ 公田町団地自治会
 - ⑦ 公田ハイツ自治会
 - ⑧ 椎郷台町内会
 - ⑨ 湘南ハイツ自治会
 - ⑩ 桂公田町自治会
 - ⑪ 桂台自治会
 - ⑫ 湘南桂台自治会
 - ⑬ グリーンテラス本郷台自治会
 - ⑭ 訪問の家「朋」「径」(特別参加)

競技に参加したい人は、入場口にて係員から参加カードを受け取ってください

閉会式 15:35~15:50 ① 講評 ② 閉会の言葉 ③ お楽しみ抽選会 (抽選申し込みは12:30に締め切ります)

- 主催者側でスポーツ障害保険に加入しますが、無理をしないで十分注意して競技してください。
- 競技の対象の一般とは中学生以上です。

第42回対抗競技優勝自治会

対抗リレー	公田ハイツ自治会
メディシンボール	フローラ桂台自治会
成人綱引き	湘南桂台自治会

イワサキ不動産株式会社
 売買・賃貸・管理 (住宅・駐車場)
 栄区公田町 596 番地 8 太田ビル2階
 TEL 045-392-7254

Ko-wa construction
 幸和建设工業株式会社
 〒245-0065横浜市戸塚区東俣野町1207-3
 電話 045-851-7831
 HP https://www.kowa-gp.co.jp/

藤井整骨院
 045-893-9914
 桂台北24-37 ④4台×2台

	月	火	水	木	金	土	日
午前 (9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後 (15:00~20:00)	●	●	●	●	●	●	●

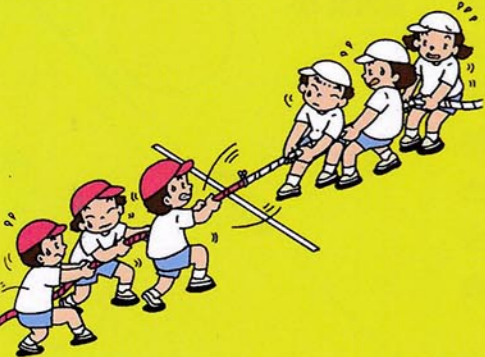
予約優先 休業日 毎月4日 祝祭日
 急患は時間外でもお電話下さい

スポーツショップ LUCK
 TEL 045(893)2134
 横浜市栄区公田町1638-21

介護訓練(リハビリ)特化型の地域密着型通所介護施設
テイサービスやわらかい
 介護保険指定事業所番号: 1473501128

サービス提供時間	月	火	水	木	金	土
1単位 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
2単位 14:00~17:00	○	○	○	○	○	○

定休日: 日曜日、年末年始(12月29日~1月3日)
 ☎ 443-8691 FAX 443-8692
 横浜市栄区公田町935-7 湘南スカイハイツ店舗



ダイヤモンドサービス
 家の中にあるご不要になりました家具・家電・残置物等の撤去処分致します。
 遺品整理士認定 第ISO 5128号
 〒247-0014横浜市栄区公田町740-5-107
 代表 斎藤 信一
 TEL / FAX : 045-298-4410
 携帯番号 : 070-5548-0729

la colline
 atelier cafe @Katsuradai 045-392-8228
 weekdays Open11:00-Close18:00 weekend Open10:00-Close18:00
 factory @Yokodai 045-355-0738
 Open11:00-Close19:00

匠寿堂グループ
 どちらの医療機関の処方箋も受付けています

- さかえ薬局 栄区桂町 274 番地 5 1階 ☎ 045-896-4566
- 桂町薬局 栄区桂町 325 番地 1 101 ☎ 045-896-2830
- 柏陽薬局 栄区柏陽 20 番 3 号 102 ☎ 045-893-9951

桂台ショッピングセンター内
笹寿司
 〒247-0005 横浜市栄区桂台西2-3-4
 ☎ 045-891-0440
 定休日 火曜日 水曜日

あなたの町の郵便局
〒 横浜桂郵便局
 〒247-0005 横浜市栄区桂町 735
 TEL 045-891-2200
 FAX 045-895-1388

Cafe&Bar
Tamo
 Love for all people enjoying here
 @TAMO_HONGODAI
 横浜市栄区小菅ヶ谷1-4-8
 090-1534-8089
 水曜定休

沖縄家庭料理 yama
 ☎045-443-6049
 横浜市栄区上郷町 59-1 第 2 長瀬ビル 104
 ✉ yamacafe0306@gmail.com
 http://yamacafe0306.wixsite.com/yamacafe

御会合・御商談の節は
 御座敷を御利用下さい
中華レストラン 松月
 営業時間 AM11:00~PM8:00
 定休日 毎週火曜日
 ☎894-1726
 横浜栄共済病院隣り

専科
 専科 横浜本店
 〒247-0005 横浜市栄区桂町686-7
 ●最寄り駅 本郷台駅 徒歩13分
 ●最寄りバス停 天神橋 徒歩2~3分
 ●P有 当店舗2台分
 ●駐輪場有

昼11:00~15:00(L.O.14:30)日曜・月曜定休
 夜17:00~23:00(L.O.22:00)日曜定休
 Tel.045-392-6445

Pâtisserie Française
シェ・ツバキ
 Chef Tsubaki
 ケーキのある幸せな時をお過ごし下さい
TEL. 045-894-8897
 〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1-1-1
 本郷駅前アーケード商店街

地域の皆様に
 なじみのあるお店です。
 お弁当や飲料などのご注文も
 承ります。



フジ本郷台店：☎ 894-0111
フジ天神橋店：☎ 891-6209

自家製
**お爺ちゃん
 コロッケ**



岩崎肉店 | 横浜市栄区桂町274-16
 TEL/FAX 045(892)3310

オートバイ・自転車
(有) 関輪業
 ☎横浜(892)6667

あなたの街の電器屋さん
(有)ユタカ電器商会
TEL(045)892-2648 FAX(045)893-1640
 桂台中学校西門前 桂台ショッピングセンター内
 (定休日：水曜日・第二火曜日)

インテリア&リフォーム【一級建築士事務所】
株式会社 さくら住宅
TEL:045-895-4321(代)

本社 横浜市栄区桂台西2-4-3
営業時間 8:30~19:00
 土・日・祝日も営業(水曜日17:30まで)



〒247-0014
 横浜市栄区公田町514 ★

多麻里場
 (小岩井酒店)

TEL 045-892-2963



珈琲所
コムジ珈琲店
 営業時間 AM7:00~PM11:00

くつろぎ
 いちばんいいところ

栄区鍛冶ヶ谷1-2-3
TEL:045-897-3365



〒247-0013
 横浜市栄区上郷町59-1
 第二長瀬ビル1F
TEL 045-894-7788

焼肉家
 YAKINIKUYA
 since 2014



味一筋
よろい寿司
 (大小御宴会80名様・法事等仕出し承ります)

代表取締役 **近江猛夫**

〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1丁目4-6
TEL (045) 892-0061
TEL (045) 891-4483
TEL (045) 893-2527
TEL (045) 822-1223
TEL (045) 894-2711
 メールアドレス yoroizushi@gmail.com



文部科学省推薦事業 総合型地域スポーツクラブ
 NPO法人 **さかえスポーツくらぶ**

無料体験受付中!

横浜市立本郷中学校内 ☎080-9800-5551
<http://www.sakae-sc.sakura.ne.jp>



**公田サッカークラブ
 選手募集**

小学生 Kuden-SC
 中学生女子 Ambitious
 小学生少女 Mermaids
 未就学児 Petit

土日祝：桂台小

KUDEN
 SOCCER CLUB YOSHIDA

☎kudensoccerclub@gmail.com



測量 設計 土木一般
EF☆AN 相続・物納対策・境界不明地確認
 土地有効利用・他境界管理等

有限会社 **ランド・エファン**

横浜市栄区柏陽6番12号メゾン・ド・アミ101号室
TEL.045-211-6460 FAX.045-211-6461
<https://land-efan.amebaownd.com>