

桂台ケアプラザだより

2025年
10月号

発行日 / 令和7年10月1日

発行責任者 / 勝呂 朋子

編集・発行 / 横浜市桂台地域ケアプラザ

お問い合わせ先 / 045-897-1111(代)

令和7年4月1日以降に75歳以上で運転免許証を自主返納して申請された方に対し、「敬老特別乗車証（敬老パス）」の3年間無料交付が10月から始まるそうです。安心安全のために、ご自身の運転を振り返って自主返納の検討をしてみませんか。無料交付の対象となる方や申請時の条件、申請期限などの詳細は、横浜市のホームページなどをご覧くださいね。また、車の運転をやめようと買い物に困難を感じる方も多いと思います。栄区内では、移動販売の取り組みが少しずつ広がってきています。桂台地域ケアプラザの周辺でも、ダイエーの移動販売「モックん号」が公園に来ていたり、イトーヨーカドーの移動スーパー「とくし丸」が走っていたり、湘南桂台自治会が中心となってライフコートさかえの協力で実施しているコミュニティバス「ばすっぴー」があったりと、様々な取り組みがあります。お住まいの近くにも活動があるかもしれません。中面でご紹介しているヨコハマ地域活動・サービス検索ナビなどもご覧いただき、ぜひご活用ください。



桂台地域ケアプラザの
最新情報はこちら

イベントのお知らせ

下記の講座についてのお申し込みやお問い合わせは、
桂台地域ケアプラザ（☎045-897-1111）にご連絡ください。

第14回 愛 ひかりフェスタ

年に1回の社会福祉法人訪問の家のイベントです！焼きそば、カレー、焼き菓子、手工芸品、陶芸品の販売やライブパフォーマンス、大人も子どもも楽しめるスタンプラリーやゲームを予定しています！

日時：令和7年10月25日（土）10時半～14時

会場：朋・径・桂台地域ケアプラザ

※雨天決行、荒天中止

シニア健康づくり教室

いつまでも元気に歩いて出かけるためのヒントを学びませんか？ご自宅でもできる簡単な体操やストレッチ、最終日は講座の総まとめとして手足を使うゲームで楽しく健康づくりです！

日時：①令和7年11月21日（金）14時～15時 ストレッチ・体操

②令和7年11月28日（金）14時～15時 ストレッチ・体操

③令和7年12月5日（金）14時～15時 スポーツレクリエーション

※それぞれ13時半に受付開始。教室開始までに体調チェックや血圧測定を実施します。

※1日のみの参加も可能です。動きやすい服装でお越しください。

場所：桂台地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

定員：20名（定員次第〆切）

持ち物：飲み物、室内履き、タオル

講師：富田 徹哉氏（横浜市スポーツ協会）



認知症映画上映会「オレンジ・ランプ」

自分が、家族が、大切な方が認知症だったら、あなたはどうしますか。映画を通して、認知症への理解を深めませんか。認知症に関する地域の取り組みを知ることもできます。

日時：令和7年11月30日（日）13時半～16時

場所：朋（桂台中4-7、桂台地域ケアプラザと同敷地内）

定員：90名（定員次第、〆切）

参加費：無料

※申し込みは電話または、右記の二次元コードからどうぞ。



Chatting in English(英会話サークル) 参加者募集中!

先生と一緒に英語でのフリートークや様々なトピックスで楽しくおしゃべりをしています。後半ではテキストを利用して、基礎的な英語の表現の確認を行っています。

参加メンバーはほとんど70代から80代前半ですが、気持ちは60代です。合唱団、クラシック音楽、お茶、登山、テニス、ボランティア活動など、それぞれのメンバーの趣味を通じて、話題も豊富です。英会話のレベルは中級の初から上の間くらいで、会話中に日本語がしばしばまざったりもしますが、楽しく進められたらと思っています。

日時：毎月2回（水曜日） 12時45分～15時

場所：桂台地域ケアプラザ

参加費：700円/1回（別途、テキスト購入）

対象：英語がお好きな60歳以上の方

持ち物：筆記用具

※参加・見学希望の方は事前にご連絡ください。

次の日程をお知らせするとともに、講師に連絡いたします。

桂台地域ケアプラザ ☎045-897-1111

※初めての見学の方は無料です。



明るくフレンドリーな
メンバーです！
見学也大歓迎。



高齢期の暮らし選び応援サイト

①ふくしらべ→

豊かに歳を重ねながら自分らしく暮らすことを応援するWEBサイトです。介護などで今困っている方や、将来年を取った時に備えて今から準備をしておきたい方にも、役に立つ情報がたくさん掲載されています。

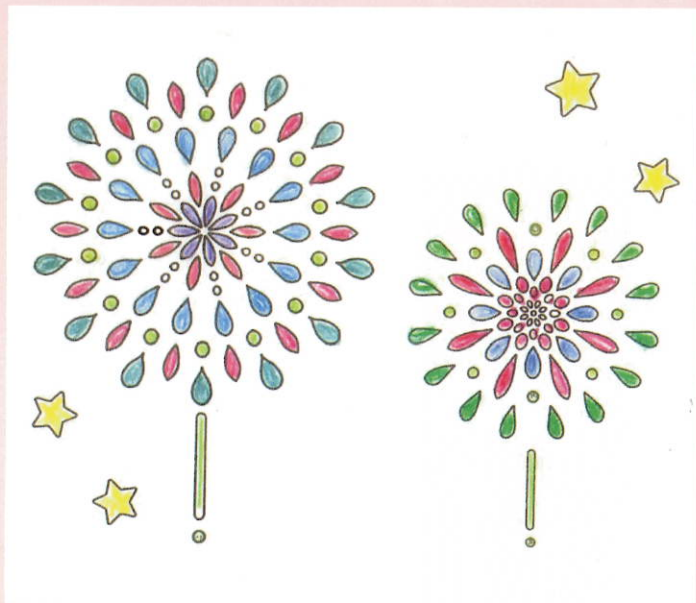


←②ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ

地域ケアプラザ等が集めた情報を「見える化」したデータベースシステムです。地域活動（サロン、趣味活動の場、生活支援等）をお探しの方や地域の担い手として活躍したいと考えている方など、幅広い方にご活用いただけます。

桂台ぬりえ大会2025

デイサービスご利用の方にご応募いただき、8月の1か月間、廊下にあるギャラリーぷちぷちに展示していました。来館の皆さまにも投票していただき、ついに最優秀作品が決まりました！



桂台ぬりえ大会2025 最優秀作品



入賞者へのプレゼント（ぬりえの缶バッチ）

最

近

の

桂

台

デ

イ

好きなものを選んで
食べるのは楽しいですね！



スペシャルデイ
（おかりな・どるちえ さま）



バイキング昼食

スペシャルデイはご利用者様だけでなく、地域のどなたでもご観覧いただけます。
お申込み無しで大丈夫です。当日、受付にお声掛けください。
日程等は桂台ケアプラザだよりのカレンダーやインスタグラムをご覧ください。

桂台地域ケアプラザ

開館時間

■:9:00~18:00

■:9:00~17:00

■:9:00~21:00

令和7年10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
★10月スペシャルデイ★ 10/16 コール・ウェルカム(コーラス、ピアノ) 10/17 手話ダンスつくし 10/29 はなみずき(コーラス)			1 昭和歌謡と 唱歌をうたおう (五月会) 10:00~ コミュニティバス ばすっぴー	2 ぶらっとオアシス 14:00~ 木曜サロン 15:00~	3	4 本郷中央地区 こどもフェス 12:30~ 
5 桂台カフェ (認知症カフェ) 13:30~	6 ひまわり (ふまねっと) 13:00~	7 桂台げんき食堂 学習室 15:00~17:00	8 スリーA スマイルの会 10:00~	9 ゴールデン ボッチャ 13:30~	10	11 医療相談 14:00~
12 休館日	13	14 桂台げんき食堂 15:00~18:30	15 脳トレ体操 ボランティア講座 14:00~	16 口腔講座 14:00~ スペシャルデイ 14:00~	17 PWクラブ桂台 9:30~ スペシャルデイ 14:00~	18 あおぞら会 14:00~
19 桂山クラブ 文化祭	20 ひまわり (ふまねっと) 13:00~	21	22 スリーA スマイルの会 10:00~ 桂台スロー ショッピング	23 ゴールデン ボッチャ 13:30~ ナイトヨガ 19:00~	24	25 愛・ひかり フェスタ 10:30~ 医療相談 14:00~
26	27 ヘルスメイト講座 災害 ~日頃の備え~ 13:30~	28	29 スペシャルデイ 14:00~	30 桂台健康講座 14:00~	31	

コミュニティバス「ばすっぴー」…湘南桂台自治会が中心となって実施しているセンターゾーン(商店や銀行ATMがある)と湘南桂台周辺を運行するコミュニティバスです。ライフコートさかえが協力して実施しています。



⇐「ばすっぴー」の時刻表やバス停などは左記コードからヨコハマ地域活動サービス検索ナビをひらき、キーワード検索をしてください。

スペシャルデイ…デイサービスの特別プログラムです。受付にお声掛け頂ければどなたでもご観覧頂くことができます。申し込み不要です。

医療相談…協力医の進藤医院の鹿野先生に健康面でちょっとした相談をすることができます。事前予約制(各日、2組)予約の少ない月もありますので、気軽にご活用ください。

※各イベント等にご興味のある方は事前にご連絡・お申込み下さい。(☎045-897-1111)
また、直前で日程等が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

第15回 愛ひがりフェスタ

あつまる たのしむ つながる!

10月25日(土) 10:30 ~ 14:00

雨天決行(荒天中止)



歌って踊って楽しい
ライブパフォーマンス!

桂台中吹奏楽部 桂台小和太鼓・ダンス
みのりバンド フレンズ☆SAKAE(ダンス)
まごころの会バンド 春日一番太鼓

ちびっこ集まれ!

遊びもたくさん

スタンプラリー キックボーリング 紙芝居
射的 魚釣りゲーム 抽選会 ワークショップ etc



おいしいものいっぱい!
カワイイがいっぱい!

焼きそば カレー 焼きとり
手工芸品 陶芸品 etc

※雑貨・衣料品のアウトレット販売はありません。

朋・径・桂台地域ケアプラザ

住所: 横浜市栄区桂台中4-7



主催・お問合せ

社会福祉法人 訪問の家
☎045-894-6611

出店協力団体

桂台げんき食堂
一般社団法人 公田サッカークラブ
NPO法人 くでん学童
横浜市立 本郷特別支援学校

～昨年度、ご協賛・ご協働いただいた企業・団体の皆様～

株式会社ファンケル 株式会社田辺設計 株式会社さくら住宅 株式会社おくう 横浜港南台ライオンズクラブ
株式会社大山会計 大橋庭園株式会社 イワサキ不動産株式会社 株式会社ピロース 株式会社キタジマ
日清医療食品株式会社横浜支店 株式会社ニチダン 日産神奈川販売株式会社 株式会社シマソービ
サントリービバレッジソリューション株式会社 馬淵建設株式会社 森田建設株式会社 株式会社テレコム
株式会社ボーサイ 富士産業株式会社 株式会社第一興商 株式会社スクールキーパー 二幸産業株式会社
株式会社伊藤園 株式会社ユニマットライフ 三沢電機株式会社 湘南桂台自治会

会場には駐車場はございません。また、近隣店舗の駐車場などに駐車されますと一般のお客様の迷惑になりますので、ご来場の際には公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。