



# どうする？

# あなたのセカンドライフ

スマホの使い方や、これからの人生をもっと楽しく・元気に過ごすためのヒントを、  
仲間と一緒に学んで、地域活動の第一歩を踏み出す準備をしましょう！

講座名	会場	日程	講師
1回 セカンドライフ ～第2の青春～	SAKAESTA 小菅ヶ谷 1-5-4	8/30 (金)	愛知東邦大学 教授 西尾 敦史 氏
2回 災害について知ろう ～防災クロスロード体験～	小菅ヶ谷 地域ケアプラザ 小菅ヶ谷 3-32-12	9/13 (金)	栄区地域ケアプラザ 地域交流コーディネーター
3回 スマホを学ぼう ～LINE 活用～	SAKAESTA 小菅ヶ谷 1-5-4	9/27 (金)	有限会社コンサポート 小野 薫 氏
4回 多肉食物とふれあう ～寄せ植え体験～	小菅ヶ谷 地域ケアプラザ 小菅ヶ谷 3-32-12	10/11 (金)	Vita Verde たにく部 西尾 美帆 氏
5回 さかえの魅力新発見！ ～どこへ行くかはお楽しみ～		10/25 (金)	行先等は講座内でお伝えします。 ※往復交通費自費となります。

## 1～4回は有限会社コンサポート 小野 薫氏の『スマホ教室』開催

対 象 / 栄区在住・定年退職前後でスマートフォンをお持ちの方

受 講 料 / 5,000円 (全5回/材料費・昼食代)

時 間 / 10:00～14:30

会 場 / SAKAESTA 3F 多目的ホール  
(第1回) (栄区小菅ヶ谷1-5-4)

申 込 / 8月5日(月)〆切 二次元コードより

定 員 / 20名 お申込み多数時、抽選にて決定

問 合 せ / 栄区社会福祉協議会 894-8521  
office@sakaeku-shakyo.jp



【第1回会場周辺図】



申込みはこちら