

各自治会・町内会 会長 様

栄区福祉保健課長

栄区民の健康状態実態調査結果の報告について

令和元年度に「健康長寿さ・か・え」推進事業の取組として、栄区民の皆様にご協力いただき実施した『栄区民の健康状態実態調査』について、その調査結果をご報告する機会を設けさせていただきます。

報告にあたりましては、新型コロナウイルス感染症予防対策の観点から、動画配信によるご報告及び、身近な場所である地域ケアプラザにおける小規模な地区別報告会として、以下のとおり実施いたします。

1 栄区民の健康状態実態調査結果の動画配信について

調査結果の報告に加えて、健康長寿につながる「運動・社会参加・栄養」の3要素における日頃の生活での実践のヒントや、他都市のデータ等をご紹介しますので、是非ご視聴ください。

(1) 講師・出演

東京都健康長寿医療センター研究所 清野 諭 氏

(2) 視聴方法

インターネットから **栄区 健康長寿** で検索し、健康長寿さ・か・え推進事業のウェブページにてご覧いただけます。

(3) 配信期間

令和2年12月から令和3年3月

(4) その他

動画の内容を紙面にまとめたリーフレット版も作成しました。(別添資料)

[配付場所]・栄区役所(新館3階304窓口)

・地域ケアプラザ(区内6か所)

・健康長寿さ・か・え推進事業のウェブページからもダウンロードできます。

2 地区別報告会・体力年齢測定会の開催について

調査結果の報告と合わせて、ご自身の体力年齢をチェックできる測定会を、区内6か所の地域ケアプラザで実施しますので、是非ご参加ください!

日時や申込み方法等の詳細は、別添のチラシをご参照ください。



健康長寿さ・か・え
ロゴマーク

担当 福祉保健課事業企画担当 大野、藤森、坪内
電話 894-6962 FAX 895-1759

★「あなたの体力」をチェック！

～元気にいきいきと過ごすために～

栄区では、みなさんがいつまでも元気に過ごすことができるように、健康寿命を延伸するための取組を進めています。

今回、令和元年度に実施した栄区民の健康状態実態調査の結果報告と、体力年齢測定会を実施しますので、ぜひご参加ください！

日時 会場

回	日程 時間はいずれも14時から16時	開催場所	定員 (先着順)
第1回	令和3年1月22日(金)	桂台地域ケアプラザ	約30名
第2回	2月19日(金)	中野地域ケアプラザ	約20名
第3回	3月2日(火)	笠間地域ケアプラザ	約30名
第4回	3月15日(月)	野七里地域ケアプラザ	約20名
第5回	3月18日(木)	豊田地域ケアプラザ	約30名
第6回	3月22日(月)	小菅ヶ谷地域ケアプラザ	約20名

※各回の内容は同様です。

栄区民の方を対象とさせていただきます。(お一人様1回(1会場)まで)

内容

(1) 体力年齢測定(握力・開眼片足立ち・歩行速度)

[指導] 栄スポーツセンター指導員

(2) 健康状態実態調査の結果報告

[講師] 清野 諭 氏 東京都健康長寿医療センター研究所

社会参加と地域保健研究チーム 研究員



申込 方法

◆申込開始：令和2年12月14日(月)～各回の1週間前まで

◆申込先：栄スポーツセンター(受付時間9時～20時※毎月第3月曜日、12/29～1/4は除く)

☎045-894-9503 FAX045-894-9505

申込みの際に①ご希望の回②お名前③連絡先をお伝えください

※定員に達し次第申込受付終了とさせていただきます。

◆参加費：無料

◆服装等：動きやすい服装(着替えスペースはありません)

◆持ち物等：室内履き(運動靴)をご持参の上マスク着用にてご参加ください。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大や荒天の際には中止となる場合があります。

(中止の場合は、申込者に別途ご連絡します。)

■栄区民の健康状態実態調査の結果について、動画で視聴できます！■

配信期間：令和2年12月～令和3年3月

視聴方法：インターネットから栄区健康長寿で検索し、

健康長寿さ・か・え推進事業のウェブページにてご覧いただけます。



【お問合せ先】栄区役所福祉保健課 事業企画担当(平日8時45分～17時)

☎ 045-894-6962 FAX 045-895-1759