

桂台ケアプラザだより

2025年
4月号

発行日 / 令和7年4月1日

発行責任者 / 勝呂 朋子

編集・発行 / 横浜市桂台地域ケアプラザ

お問い合わせ先 / 045-897-1111(代)

入園、入学、進級、就職など節目の4月ですね。おめでとうございます。ケアプラザに来てくれるこどもたちの成長も日々、感じております。中面に紹介していますが、桂台地域ケアプラザには、おもちゃ文庫「ぽこ」という未就学児の親子の居場所があります。老若男女、皆さんに気軽にお越しいただけるようなケアプラザを目指してまいりますので、よろしくお願いいたします。

また、すでにお気づきの方もいらっしゃると思いますが、入口にデジタルサイネージ（右の写真）を設置しました。これからはインスタグラム含め、情報発信に力を入れていきます！しばらく見ていると画面が切り替わっていきますので、来館時にご覧頂けると嬉しいです。



イベントのおしらせ

下記の講座についてのお申し込みやお問い合わせは、桂台地域ケアプラザ（☎045-897-1111）にご連絡ください。

剪定ボランティア実践講座

桂台周辺エリアで活躍されている「さかえ・グリーン協力隊」の方に、ご自宅の庭木の剪定に役立つ知識を実践的に学んでみませんか。興味はあるけど、ボランティアに自信がない方も気軽にどうぞ。

日時：令和7年4月28日（月）13：30～15：00

場所：桂台地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

講師：佐久間 正夫 氏（さかえ・グリーン協力隊） 定員：10名程度（定員次第×切）

持ち物：剪定はさみ、刈込はさみ（お持ちでない方にはお貸出しします）

参加費：500円（資料代）

※当日は汚れてもいい服装でお越しください。



桂台健康講座「在宅医療について～通院から訪問診療へ～」

通院が難しくなった時に頼れる在宅医療について、実際に訪問診療を行っている医師から話を聞いてみませんか。気軽にお越しください。

日時：令和7年5月8日（木）15時～16時

場所：桂台地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

講師：木村 貴純氏（木村内科・胃腸内科 院長） 定員：30名程度



桂台deアロマな時間

アロマを活用して、リラックスした時間を過ごしませんか？介護疲れや日頃のストレスの解消ができるかもしれません。皆さんでアロマスプレーを作ります。

日時：令和7年5月31日（土）14時～15時半

場所：桂台地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

講師：山村 陽子氏

参加費：500円

定員：10名程度





おもちゃ文庫「ぽこ」をご存じですか？様々なおもちゃがあり、予約なしで遊ぶことができます！ボランティアの子育て支援者さんなどが常駐しており、ほっと一息つくことができる場所です。4月から桂台保育園の保育士さんが常駐する日が水曜日に変わりました。初めての方、大歓迎♪

未就学児対象

おもちゃ文庫 ぽこ

桂台地域ケアプラザ内

月～金（祝日除く）

10:00～12:00

（予約不要・無料）

親子で遊んでホッと一息♪
楽しい時間を過ごしませんか？
ボランティアの子育て支援者が
常駐しています。

※(水)は桂台保育園保育士さんが常駐しています

サポートセンター 径
桂台地域ケアプラザ
TEL 897-1111



地域活動紹介…新しいお仲間を募集中の団体です！新年度、何かはじめてみませんか？

栄区の花『菊』を育てる会

栄区の花“菊”を育ててみませんか。ドーム菊を中心に鑑賞菊の鉢植えを育てたり、育てた菊花の展覧会を開催します。会が開催するドーム菊講習会への無料参加、ベテラン講師による技術サポートもありますので、初心者大歓迎です。

活動日：直接お問い合わせ下さい

場所：桂台地域ケアプラザ又は「朋」前庭

年会費：2,000円（5号鉢、培養土、肥料、苗などの資材費含む）

申込み：4月20日（日）までに以下の内容を電子メールまたはFAXしてください。

①氏名②住所③電話番号（もしあればFAX番号）

FAX：045-894-3880

TEL：090-9859-0356

MAIL：yo-ki-chelsea@ac.auone-net.jp

問合せ：梅川玉機まで ☎090-9859-0356



毎年、素敵なドーム菊などを
ケアプラザにも飾らせて頂いて
います。ご興味のある方はぜひ、
参加してみてくださいね。

わかくさの会

月に1回、お昼ごはんや軽食を作り、朋や朋第2、径など障害事業所のメンバーと食事をし
て交流しています。他にもボランティア活動もしています。
何を作るかもみんなで決めています。障害のある方とも交流できる機会です。
ご興味のある方はぜひ仲間になりませんか。

活動日：月1回、10：00～13：00（日にちはお問い合わせください）

場所：桂台地域ケアプラザ 2階 調理室

参加費：食材の実費

持ち物：エプロン、三角巾

問合せ：ご興味のある方は、桂台地域ケアプラザにお問い合わせください。

☎045-897-1111

ゆったり楽しく
会食されて
います♪



桂台地域ケアプラザ

開館時間

■:9:00~18:00

■:9:00~17:00

■:9:00~21:00

令和7年4月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
最新の情報は こちら⇒ 桂台地域 ケアプラザ 公式Instagram  KATURADAICP		1 スペシャルデイ MSO70 (リコーダー) 14:00~ 桂台げんき食堂 学習室 15:00~17:00	2 五月会(昭和歌謡 とおしゃべり) 10:00~ コミュニティバス 「ばすっぴー」	3 桂台健康講座 14:00~ 木曜サロン 15:00~	4	5 医療相談
6 桂台カフェ 13:30~	7 ひまわり 13:00~ スペシャルデイ ベラ・ハーモニー 14:00~	8 桂台げんき食堂 15:00~18:30	9 スリーA スマイルの会 10:00~	10 ポッチャの日 13:30~	11	12
13 休館日	14 備えてあんしん 終活講座 14:00~	15	16	17	18 PWクラブ桂台 9:30~	19 あおぞら会 14:00~ 医療相談
20	21 ひまわり 13:00~	22	23 スリーA スマイルの会 10:00~	24 ポッチャの日 13:30~	25 スペシャルデイ NTE(楽器演奏) 14:00~	26
27	28 剪定ボランティア 講座 13:30~	29	30			

おもちゃ文庫「ぽこ」…親子で遊べる居場所です。毎週月～金曜日（祝日を除く）10時～12時
3/26～4/6は閉庫しています。予約不要。詳細は中面をご覧ください。

桂台げんき食堂…こどもたちの居場所です。第2火曜日は美味しいお食事がありません。学習室は毎週実施しています。

五月会…昭和歌謡とおしゃべりの会です。申し込み無しでどなたでも参加できますので、気軽にどうぞ。

桂台カフェ…認知症本人と家族のつどいです。ご興味のある方は気軽にお問い合わせください。

医療相談…協力医である進藤医院の鹿野先生に健康等の相談ができます。各日2組限定（事前予約制）

スペシャルデイ…テイルームで実施している特別プログラムです。どなたでも申込無しでご観覧頂けます。当日、受付にお声掛けください。

※各イベント等にご興味のある方は事前にご連絡・お申込み下さい。（☎045-897-1111）
また、直前で日程等が変更になる場合がございますので、ご了承ください。