

# さかえ民児協だより

発行 ◆ 栄区民生委員児童委員協議会

発行責任者 ◆ 本田 桂子

事務局 ◆ 栄区桂町303-19 栄区福祉保健課内 電話: 894-6963 FAX: 895-1759

## みんな誰かとつながろう!

ひとりにならないために  
ゆたかな暮らしのために

みんなと  
なら  
楽しい!

いまから  
何か  
はじめよう!

いざという時  
安心!

相談  
できる  
人がいる!

話し相手が  
いると  
楽しい!

あなたのまちの  
**民生委員**について



**知って**ください!

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された**地域福祉を担うボランティア**です。

日常生活での困りごとの相談にのり、内容によっては、必要な支援が受けられるよう、

専門機関につなぐ**「つなぎ役」**となります。

主任児童委員は、こどもや子育てに関する支援を専門に担当しています。

あなたのまちの民生委員・児童委員

お問い合わせ

栄区役所 福祉保健課 運営企画係

☎ 045-894-6963 FAX 045-895-1759

## 誰かと つながりたい

おはなし相手  
仲間づくり



仲間と  
同じ趣味を  
共有したい



ご近所に  
顔見知りが  
増えると安心



## 地域の 役に立ちたい

ボランティア  
社会貢献

みんなに  
喜んでもらえたら  
嬉しい



地域ケアプラザ(包括支援センター)や  
区社会福祉協議会・区役所に  
ご相談ください

☎は裏面

インターネットなどでも  
情報を探せます。  
区民利用施設も見てみよう!  
地図・☎は裏面



ヨコハマ地域活動・  
サービス検索ナビ



街の掲示板



広報よこはま

## 何か はじめたい

健康づくり  
趣味や学び



相談先に迷ったら、  
民生委員にご相談ください

(栄区役所 民生委員のこと)

☎は裏面

民生委員は  
あなたの気持ちに  
寄り添います



# 相談先はこちらです

講座やイベントの  
情報が  
たくさんあるよ！

## 栄区役所

生涯学習のこと

☎ 045-894-8395

高齢・障害のこと

☎ 045-894-8539

こどものこと

☎ 045-894-8410

生活困窮のこと

☎ 045-894-8400

民生委員のこと

☎ 045-894-6963

代表電話番号

☎ 045-894-8181

何のご相談かを  
お伝えください



|   | 名称                     | 所在地         | 電話番号         |
|---|------------------------|-------------|--------------|
| ① | 豊田地域ケアプラザ(包括支援センター)    | 飯島町1368-10  | 045-864-5144 |
| ② | 笠間地域ケアプラザ(包括支援センター)    | 笠間1-1-1     | 045-890-0800 |
| ③ | 小菅ケ谷地域ケアプラザ(包括支援センター)  | 小菅ケ谷3-32-12 | 045-896-0471 |
| ④ | 本郷台駅前地域ケアプラザ(包括支援センター) | 小菅ケ谷1-5-4   | 045-392-5157 |
| ⑤ | 中野地域ケアプラザ(包括支援センター)    | 中野町400-2    | 045-896-0711 |
| ⑥ | 桂台地域ケアプラザ(包括支援センター)    | 桂台中4-5      | 045-897-1111 |
| ⑦ | 野七里地域ケアプラザ(包括支援センター)   | 野七里1-2-31   | 045-890-5331 |
| ⑧ | 栄区社会福祉協議会              | 桂町279-29    | 045-894-8521 |

栄区民利用施設  
一覧はこちら



区民利用施設で  
情報を探そう



|   | 名称                                                                      | 所在地       | 電話番号                                                    |
|---|-------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------|
| A | さかえ区民活動センター・本郷地区センター<br>※④本郷台駅前地域ケアプラザとの複合施設です。<br>施設名「SAKAESTA(サカエスタ)」 | 小菅ケ谷1-5-4 | さかえ区民活動センター<br>045-894-9900<br>本郷地区センター<br>045-892-5310 |
| B | 豊田地区センター                                                                | 飯島町1368-1 | 045-895-1390                                            |
| C | 上郷地区センター                                                                | 上郷町1173-5 | 045-892-8000                                            |
| D | 飯島コミュニティハウス                                                             | 飯島町1863-5 | 045-891-1766                                            |
| E | 上郷矢沢コミュニティハウス                                                           | 桂台南2-34-2 | 045-895-1037                                            |
| F | 本郷小学校コミュニティハウス                                                          | 中野町16-1   | 045-895-5588                                            |

おめでとうございます

## 横浜市社会福祉・保健医療功労者市長表彰

長年、民生委員・児童委員、主任児童委員として活動してきた委員が表彰されました。(敬称略、令和5・6年度該当者)

活動25年以上 渡邊 すみ江(本郷第三)

活動20年以上 永井 光則(小菅ケ谷)

活動10年以上 中村 久和(豊田) 土井 孝子(豊田) 齊藤 和枝(笠間) 田中 久美子(小菅ケ谷)  
田野井 千香子(小菅ケ谷) 澤田 洋子(本郷中央) 加藤 秀子(本郷中央) 綿引 恵子(本郷第三)  
湖上 忍(上郷東) 杉本 まりよ(上郷東) 板倉 憲一(上郷東) 中野 久恵(上郷東)

## 編集委員(広報部会) 地域の民生委員・児童委員が心を込めた第20号をお届けします。

杉本 まりよ(部会長) 井尾 博文(豊田) 市村 英俊(笠間) 鈴木 きよ子(小菅ケ谷) 河野 三津子(本郷中央)  
原 栞(本郷第三) 佐藤 陸(上郷西) 湖上 忍(上郷東) 森 麻紀(主任児童委員)

# 80歳以上の方のみでお住まいのご家庭へ 民生委員等が訪問します

～横浜市ひとり暮らし高齢者等「地域で見守り」推進事業実施のお知らせ～



高齢者の孤立を予防するため、地域の身近な相談役である「民生委員」が、80歳以上の方のみでお住まいのご家庭を訪問する取組を行います。

訪問時に、日常生活における心配ごとや緊急連絡先等をお尋ねさせていただきます。  
ご理解、ご協力をお願いします。

## 訪問対象者

- ・80歳以上でひとり暮らしの方 ※今年度より対象年齢を変更(75歳→80歳)
- ・今年度、新たに80歳以上の方のみとなった世帯(夫婦・兄弟など)

※対象年齢以下の方や、訪問の対象外となる方でも、ご心配ごと等がある場合は、最寄りの地域ケアプラザや区役所にご相談ください。

### 【訪問の対象外となる方】

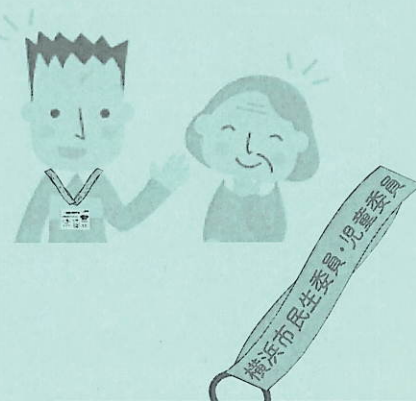
- ・民生委員や地域ケアプラザ(地域包括支援センター)が状況を把握している方
- ・福祉サービスを利用中の方
- ・80歳以下のご家族等と同居されている方(別世帯含む)
- ・施設入所中の方
- ・民生委員が欠員している地区にお住まいの方 など

## 訪問する人

### お住まいの地区を担当している民生委員

※訪問時にお会いできなかった場合、地域ケアプラザや区役所の職員が訪問することもあります。

※民生委員等は訪問時に身分証明書を携帯しています。



## 訪問する時期

令和7年10月から順次



### 《問合せ先》

栄区役所 福祉保健課 運営企画係 (横浜市栄区桂町 303-19)

電話: 045-894-6963 (対応時間: 平日 9:00~17:00) FAX: 045-895-1759

## 民生委員が訪問時にお渡しするもの（例）

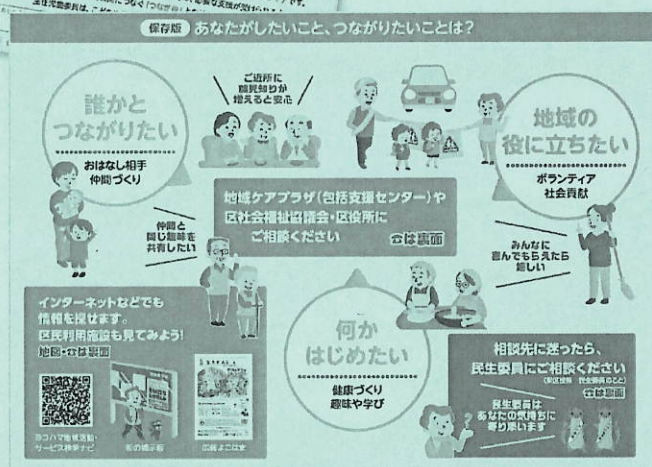


冷蔵庫に保管する  
「医療情報キット」の  
配布先や使用方法の  
ご案内チラシ

※数に限りがあるため、ご希望  
される方にお渡しします



仲間づくりや  
生涯学習の  
情報収集先、  
お困りごとの  
相談先を掲載  
した「さかえ  
民児協だより」



### ■ 「地域で見守り」推進事業について

横浜市の事業として、区役所、民生委員、地域ケアプラザ（地域包括支援センター）が連携・協力し、ひとり暮らし高齢者等のお宅を訪問し、近況や日常生活上の困りごと、緊急連絡先などをお伺いする取組を行っています。民生委員や地域ケアプラザの職員には、法律で守秘義務が課せられておりますので、個人情報等を口外することはありません。

介護保険サービスの利用方法など個人的なご相談がある場合は、適切に相談機関へつなぐお手伝いをさせていただきます。

### ■ 民生委員について

民生委員は法律に基づき、地域からの推薦により、厚生労働大臣から委嘱されています。

高齢者、こども、障害のある方など地域の方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、支援を必要とする方の相談に応じ、問題解決に向けた支援をしています。