

令和3年  
12月号

桂台地域ケアプラザ

発行日/令和3年12月1日

編集・発行/横浜市桂台地域ケアプラザ

発行責任者/石塚 淳

# 地域交流プログラム

お問い合わせ先

045-897-1111

先日、公田町にある栄聖仁会病院の皆様とお話をする機会がありました。「地域に貢献できることがないか」と懸命に語られている職員の方の姿が心に残りました。今は、企業の社会的責任（CSR）が問われる時代になっていますが、業種に関わらず地域とつながりを持ち、地域で必要な課題解決に貢献していくことが必要だと改めて感じた次第です。そして、早速12月19日に行われる若年性認知症のつどいにボランティアとして参加していただく約束ができ、とてもうれしく思っています。栄聖仁会病院では認知症の方への治療に特に力を入れており、入院治療だけではなく外来診療も充実させています。加齢が最大の原因である認知症、2025年には高齢者5人に1人が発症するという推計もあります。誰にでも起こりうる身近な病気です。この度、栄聖仁会病院さんとのつながりを持てたことを心強く思っています。当ケアプラザの運営協議会でも「おや？と思いながらも、どのように接したらよいかわからず躊躇してしまう」などの話題がたびたび上がります。お互いに見守りあうことが自然にできるように地域に向けて講座や家族会などを通じて粘り強く呼びかけていきます。

また、新型コロナウイルスのワクチン接種の話題もありました。横浜市では接種率が80%を超えましたが、子どもたちの接種年齢の引き下げや3回目の接種の話も検討されています。継続して身近で接種していただける機関があることは大切です。下記のお知らせもご参考にしてください。

## ★新型コロナウイルスワクチン接種について

栄聖仁会病院ではまだ接種されていない満12歳以上の方へ個別接種を実施しております。ご予約は以下の横浜市予約専用サイト又は予約専用ダイヤルからお申し込み下さい。

接種会場：栄聖仁会病院（横浜市栄区公田町337-1）

横浜市ワクチン予約専用サイト：<https://v-yoyaku.jp/141003-yokohama>

横浜市ワクチン予約専用ダイヤル：0120-045-112

※病院での電話予約や来院予約は一切受け付けておりません。

## 12月のおしらせ

下記の講座についてのお申し込みやお問い合わせは、桂台地域ケアプラザ（☎045-897-1111）にご連絡ください。

### 子ども書初め大会

冬休みの宿題でお習字があるかと思います。ケアプラザで一緒にお習字をしてみませんか。皆さんが書いた作品はオリジナル掛け軸を作ってケアプラザに飾る予定です。（筆、墨汁、練習用半紙はこちらでご用意します。）

日時：令和3年12月28日（火）10時～12時

講師：書城会栄支部

持ち物：マスク、上履きorスリッパ

場所：桂台地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

参加費：100円

定員：小中学生10名程度（定員次第〆切）

※感染症予防のため、講座にお越しの際はマスク着用及びスリッパの持参を

お願いしております。また、受付では検温を実施しております。

※駐車場のご用意はございませんので、徒歩または公共交通機関をご利用ください。





# 12月1日(水)本郷台駅前地域ケアプラザがOPEN!

本郷台駅前の瀟洒なマンション敷地の一角に、新しいケアプラザがオープンしました。ケアプラザを一言で言い表すと“地域福祉保健活動の拠点”です。ここでは福祉保健に関する事業やイベントが行われます。活動場所の提供も行っており、皆さんの活動を応援しています。様々な活動に参加することで、人と交流し、生活に役立つ情報を得ることができます。楽しみながら体を動かすことにもつながり、健康意識も高まります。地域福祉保健活動には、健康維持に大切なことが詰まっていると言えるでしょう。

ケアプラザで  
できることを  
紹介します!

## ◦ ケアプラザってどんなところ? ◦

### 1 福祉保健に関する相談・支援

#### どなたでも気軽に相談ができます

地域の身近な相談窓口として、高齢者だけでなく、子育てや障害児・者等の福祉保健に関する相談を無料でお受けし、情報提供や関係機関との連絡調整も行います。



社会福祉士



保健師等



主任ケアマネジャー

### 2 地域の福祉活動の拠点

#### 地域福祉保健のネットワークを構築します

自治会・町内会、社会福祉協議会、民生委員・児童委員など地域の関係団体や関係機関と連携を図り、地域福祉保健を推進するためのネットワークづくりを行います。また、さかえ・つながるプラン(栄区地域福祉保健計画)\*を推進します。

#### 福祉保健に関する事業・イベントを開催しています

子育てサロン、健康体操教室、ウォーキングイベントなど、福祉保健の増進のための事業やイベントを開催しています。

#### 福祉保健活動のための場を提供しています

ボランティアや地域活動のために、多目的ホールや調理室などの部屋を無料\*で提供しています。

\*福祉保健活動以外の利用は有料となります。

#### ボランティアを育成・コーディネートします

福祉保健活動の担い手を育成・支援するため、ボランティア講座の開催やボランティアを希望する方を適切な活動にコーディネートします。





さて、この度、栄区7館目のケアプラザができましたが、ひとつ皆様にお伝えしなければならないことは、地域包括支援センターの担当エリアが変わることです。（詳細は4面に記載しております）

12月からは桂台地域ケアプラザが担当している本郷中央地区には、2つのケアプラザが関わることとなります。1本より2本の矢、皆さまに2か所あるから心強い！と言っていただけるように、本郷台駅前地域ケアプラザと協力しながら、これまで以上に地域の支えとなるよう努力していきますので、今後ともよろしく願い致します。

### 3 地域包括支援センター

#### 高齢者に関するさまざまな生活の困りごとについて相談ができます

介護保険に関することや高齢者の生活全般にわたって専門職（社会福祉士、保健師等、主任ケアマネジャー）が幅広く相談を受け、必要なサービスや機関におつなぎします。ケアプラザまで来られない方のために、ご自宅等への訪問相談も行います。

#### 高齢者の介護予防を進めます

健康講座の開催など介護予防に関する普及啓発を行うほか、介護予防に取り組むグループの活動を支援します。また、要支援1～2の方の介護予防ケアプランを作成します。

#### 高齢者の権利を守ります

高齢者虐待の防止や振り込め詐欺等の悪質な消費者被害の防止などに取り組むほか、成年後見制度の利用について、相談に応じます。

### 4 高齢者の生活支援体制整備

#### 支え合いの仕組みづくりをお手伝いします

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられる「地域包括ケアシステム」の構築に向けて、生活の困りごとを解決する（例えば、買い物、ゴミ出し、電球の交換等）団体や担い手を支援します。また、運動や趣味の活動など、地域の皆さんの交流の場を増やすお手伝いをします。

### 5 居宅介護支援

ケアマネジャー等が要介護1～5の方のケアプランの作成、関係機関との連絡・調整、給付管理等を行います。

### 6 通所（デイサービス）

在宅で支援を必要としている高齢者等に食事や入浴、レクリエーションなど、日常生活を支援する日帰りの介護サービスを提供します。

※野七里地域ケアプラザ、本郷台駅前地域ケアプラザには、この機能はありません。

※サービス内容は、施設によって異なりますので、詳細は各ケアプラザにお問い合わせください。





## 「本郷台駅前地域ケアプラザ」が開所しました！

令和3年12月1日に新しい地域ケアプラザが開所しました。栄区で7館目です。

SAKAESTA（さかえすた）という名称で、本郷地区センターと本郷台駅前地域ケアプラザ、さかえ区民活動センターが一体となった複合施設です。

「そもそもケアプラザってどんなところ？」という方もいらっしゃると思います。

中面でご紹介していますので、ご覧ください。



SAKAESTAは、本郷地区センター、本郷台駅前地域ケアプラザ、さかえ区民活動センターの複合施設です。



開所に伴い、地域包括支援センターの担当エリアが一部変更になりました！

分かりづらいエリアもございますので、お住いの担当地域包括支援センターがご不明な場合は、直接ケアプラザにご相談ください。

### 横浜市桂台地域ケアプラザ 担当エリア

桂台北、桂台中、桂台西1～2丁目、桂台東、桂台南1～2丁目、公田町の一部（公田町団地自治会、桂台自治会、グリーンテラス本郷台自治会）

### 本郷台駅前地域ケアプラザ 担当エリア

桂町、小菅ケ谷1丁目4～31番、小菅ケ谷2丁目12～44番、小菅ケ谷町（小菅ケ谷2丁目隣接）、公田町の一部（公田町団地自治会、桂台自治会、グリーンテラス本郷台自治会を除く）