

## 防災通信 No.28

この通信はみなさんの防災意識を高めていただき、少しでも被害を小さく出来ることを目的に作成しています。ご意見等ありましたらお寄せください。

(グリーンテラス本郷台自治会)

# 災害時の生活用水！

災害が起きた際、避難所に行かず（行けず）自宅で生活をする事になった場合、ライフラインが途絶えた中で生活することになります。限られた物資の中で電気やガス、水道などが使えないと生活も窮屈になってしまいます。その中でもいちばん困るのは水道ではないでしょうか？

水道関係はトイレやお風呂、洗濯以外にも手の洗浄などに欠かせないものです。在宅避難生活することになった際、電気であればロウソクや懐中電灯などを使用すれば灯りは保てますし、ガスもレトルト食品や缶詰を食べていれば使用しなくても生活はできます。しかし、水は人間の生活や生命を維持するために必要不可欠なものです。水が使えなくなってしまうと、衛生的にも問題が生じることでしょう。そこで、災害時に必要な生活用水が節約できる防災グッズについて考えていきましょう。



## 【水がない時のオーラルケア】

口の中を不衛生にしていると、インフルエンザや肺炎などにかかりやすくなります。できる限り清潔に保つようにしましょう。

### 〈口腔ケア用ウェットティッシュ〉

洗口液が浸してある口腔ケア用ウェットティッシュは、使い捨てで衛生的。

### 〈液体ハミガキ〉

口をすすぐ必要がない液体ハミガキも、口の中の菌を減らすことができます。液体ハミガキを浸したハンカチなどで歯をぬぐえばさらに効果的。

### 〈入れ歯のお手入れ〉

災害時は、入れ歯のお手入れもおろそかになりがち。食後には、できるだけはずして汚れをとりましょう。

## 【水のいないボディケア】

### 〈ドライシャンプー〉

エタノールやメントールを使用したスプレーで髪の毛の汚れや油分を落とすタイプのグッズ。

### 〈ボディソープ〉

タオルに吹きかけて体を拭くタイプのグッズで含まれる成分により爽やかな感じにするものも。

### 〈ハンドソープ〉

除菌スプレーだけでは落とせない汚れや泥が付いた時などに役立つ泡状のハンドソープなどのグッズ。

いろいろな水なし防災グッズがありますが、事前に一度使用して自分に合った物を見つけることも大事ですね！